

استرس و بی‌خوابی ، میگرن می‌آورد

ایرج خسرونیا رئیس انجمن متخصصان داخلی گفت: میگرن به دلیل انقباض و انبساط عروق خونی در رگ‌های سر به وجود می‌آید و استرس‌های روحی و بی‌خوابی می‌تواند ، باعث سردردهای میگرنی شود...



ایرج خسرونیا رئیس انجمن متخصصان داخلی گفت: میگرن به دلیل انقباض و انبساط عروق خونی در رگ‌های سر به وجود می‌آید و استرس‌های روحی و بی‌خوابی می‌تواند ، باعث سردردهای میگرنی شود.

رئیس انجمن متخصصان داخلی در گفتگو با فارس، افزود: میگرن یکی از شایع‌ترین علل سردرد است. سردرد میگرنی سردردی است ، دوره‌ای ، ضربان‌دار همراه با رنگ پریدگی ، تهوع و استفراغ که از 4 تا چند روز ممکن است، به طول انجامد. وی گفت: هنوز پس از سال‌ها تحقیق علت ایجاد این سردرد مشخص نشده است. این بیماری در زنان شایع‌تر است، ولی می‌توان گفت به دلیل انقباض و انبساط عروق خونی که ممکن است در رگ‌های سر به وجود آید، بی‌خوابی و استرس‌های روحی می‌تواند، باعث بروز میگرن شود.

رئیس انجمن متخصصان داخلی افزود: میگرن سردردی است دوره‌ای با زمینه ارثی و خانوادگی که در کودکی، نوجوانی یا اوایل بزرگسالی آغاز می‌شود ولی پیدایش نشانه‌های آن، در سنین نوجوانی است.

وی گفت: پیشگیری از میگرن با داروها و توصیه‌های غیردارویی امکانپذیر است. میگرن یک بیماری شایع به حساب می‌آید و اکثراً افرادی که به میگرن مبتلا هستند، دچار حملات مکرر سردرد برای مدت چندین سال هستند.