



خروپف شما را زشت می‌کند

نتایج پژوهش محققان آمریکایی نشان می‌دهد افرادی که مشکل خروپف دارند، کمتر جذاب و جوان به نظر می‌رسند.

نتایج پژوهش محققان آمریکایی نشان می‌دهد افرادی که مشکل خروپف دارند، کمتر جذاب و جوان به نظر می‌رسند. محققان 20 سالمند مبتلا به آپنه-حالتی که طی آن فرد دچار اختلالات تنفسی شده و خروپف می‌کند- را با استفاده از تکنیک نقشه برداری صورت مورد بررسی قرار دادند.

پژوهشگران دریافتند افراد دچار آپنه که با استفاده از این تکنیک به عنوان افراد #171; زشت؛ امتیاز بندی شده بودند، پس از انجام درمانی موسوم به (CPAP) جزو افراد زیبا دسته بندی شده و حتی چروک های کمتری نیز از خود بروز دادند.

دکتر چروین، سرپرست این پژوهش از دانشگاه میشیگان در این باره می گوید: مردم با دیدن چشمان پف کرده و حلقه های زیر چشم، به درمان های خانگی روی می آورند. آنچه ما در این پژوهش برای نخستین بار نشان داده ایم، بهبود ریخت چهره با درمان آپنه خواب است. (ایسنا)