

راستگو ها چه شکلی هستند؟

دانستن این موضوع که می‌توانید به همسر خود اعتماد کنید، حس امنیت فوق‌العاده‌ای به شما خواهد داد، چرا که او در همه ...



سلامت نیز: دانستن این موضوع که می‌توانید به همسر خود اعتماد کنید، حس امنیت فوق‌العاده‌ای به شما خواهد داد، چرا که او در همه حال با شما صادق است. از طرف دیگر چنانچه در ترس دائمی از دروغ گفتن همسران زندگی کنید، هرگز نخواهید توانست که در زندگی خود بیاسایید و همواره در تنش، تردید و انزجار خواهید بود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از مجله زندگی ایده آل؛ اثرات درازمدت عشق ورزیدن به کسی که به او اعتماد ندارید، برای اعتماد به نفس شما و نیز زندگی مشترک مخرب خواهد بود. یکی از مخرب‌ترین راه‌هایی که زوجها می‌توانند عشق، شور و صمیمیت در زندگی خود را از بین ببرند، بازگو نکردن حقیقت است. پیدا کردن همسری که درست و صادق باشد، به معنای جست‌وجوی کسی است که با خودش صادق باشد و اعمال و گفتارش با یکدیگر، همخوانی داشته باشد؛ کسی که با دیگران صادق باشد؛ کسی که با شما صادق باشد.

یک همسر صادق:

هیچ قسمتی از شخصیت خود را از شما پنهان نخواهد کرد. این طور نیست که به دلیل دفاع از خود، فقط آنچه را شما دوست دارید بشنوید، به شما بگوید. بدون اینکه مجبور باشید با سیاست یا با زور، حقیقت را از او بشنوید، خودش تمام حقایق را با شما در میان خواهد گذاشت. هنگامی که همسران به طور دائم و همیشگی با شما صادق است، به طور طبیعی به او اعتماد خواهید کرد.

از کجا بفهمیم چه کسی صداقت دارد؟

دروغ به عاملی روانی گفته می‌شود که فردی را وادار به بیان مطالبی خلاف واقعیت‌ها می‌کند. آدم دروغگو در اصل بیماری است که به دلیل مشکلات تربیتی، به ویژه در حریم خانواده خویش در آغاز رشد و سنین کودکی بدین حالت گرفتار شده است.

انسان‌ها ذاتاً #171& دروغگو به دنیا نمی‌آیند، بلکه عوامل محیطی است که سرانجام، آدمیزاد را به موجودی صادق یا دروغگو تبدیل می‌کنند، اینکه افراد دروغگو به چند دسته تقسیم می‌شوند و چگونه می‌توان به نشانگان دروغ در آنها پی برد، بحث جالب و جذابی است.

گاهی انسان‌ها اتفاقی و از سر ناچاری دروغ می‌گویند و معمولاً چنین دروغ‌گویی‌ها هنگام بیان مطالب غیرواقعی، دستپاچه شده و نشانه‌های فیزیکی آشکاری را بروز می‌دهند. مواقعی هست که آدمیزاد، بنا بر عادت‌های نادرست دروغ می‌گوید و هر چند چنین افرادی از سر عادت و روزمرگی دروغ می‌گویند، با بررسی تناقض کلامی آنان، به راحتی می‌شود به دروغ‌شان پی برد.

زمان‌هایی هست که برخی افراد، از روی تعمد و سوابق دروغ به گونه‌ای ماهرانه و حرفه‌ای دروغ می‌گویند. این افراد به دلیل تکرار دروغ، در اصل مهارت شبیه‌سازی حق و باطل یا به عبارتی ترکیب واقعیت‌های غیرمرتبط با باطل مدنظر خویش را پیدا می‌کنند.

دروغ‌گویی حرفه‌ای و باسابقه، نهایت تلاش خویش را می‌کنند تا با کمترین نشانه‌های فیزیکی، بیان غیرواقعی خویش را مطرح کنند؛ بنابراین، چنین دروغ‌گویی‌ها در نگاه اول، خونسرد به نظر آمده و با اعتماد به نفس خاصی، مطالب دروغ خویش را بیان می‌کنند.

هرچند دروغگویان حرفه‌ای و با سابقه، تلاش می‌کنند، هنگام طرح مطالب غیرواقعی خود را خونسرد نشان دهند، ولی با تداوم رفتارهای اجتماعی متفاوت از طرف آنها و دقت در حرکات ماهیچه‌ای صورت آنها و خنده‌های تقلبی‌شان، به راحتی قابل تشخیص برای کارشناسان و افراد آگاه در حوزه روانشناسی خواهند بود.

در میان تیپ‌های گوناگون دروغگو، دروغگویان حرفه‌ای، بیشترین لطامات را بر محیط اجتماعی وارد آورده و به دلیل خصلت تعمد در بیان ماهرانه مطالب غیر واقع، صدمات جبران‌ناپذیری بر اجتماع وارد می‌کنند.

دروغگویان حرفه‌ای، تصورشان این است که با تکرار ماهرانه مطالب غیر واقعی، امکانی برای خودنمایی و جلب توجه خواهند یافت، به گونه‌ای که با خرید زمان از فرصت‌های ممکن در راستای توجیه افکار عمومی بهره‌برداری کرده و در نتیجه به خواسته درونی خویش خواهند رسید.

چون عاملی روانی یا اجتماعی مهمی، نگرش دروغگویان حرفه‌ای را نادرست کرده است، پس قدرت بازدارندگی اخلاقی که در روانشناسی از آن به عنوان سوپر ایگو یا وجدان یاد می‌شود، در چنین افرادی ضعیف و بیمار پرورش می‌یابد؛ یعنی دروغگویان حرفه‌ای در اصل باوری به حساب و کتاب فرادنیوی نداشته و همه تلاش‌شان را معطوف به اهداف مادی می‌کنند.

دروغگویان حرفه‌ای به دلیل خلأهای روانی و اجتماعی مهمی که داشته‌اند، از هوش و تخصص خویش تنها و تنها در راستای عوام‌فریبی و در نتیجه جلب توجه دیگران بهره‌برداری می‌کنند و به دلیل همین انگیزه سیر ناشدنی، برای تظاهرسازی‌های مشابه با حق مهارت‌های بالایی به دست می‌آورند؛ بنابراین، اگر چنین دروغگویی‌ها بر سرنوشت دیگران چیره شوند، مسیر رشد اخلاقی آنها را نیز به بیراهه هدایت می‌کنند.

دروغگویان حرفه‌ای به دلیل کهنتری‌های روانی اجتماعی گذشته خویش، نگرش سلیقه‌ای و دل‌خواهی به امور دارند و اگر بر مقدرات دیگران دست یابند یا اینکه فرصت خودنمایی آنها، دوام بیشتری داشته باشد، صدمات جبران‌ناپذیری بر باورهای جوامع وارد کرده و باعث تزلزل اخلاق اجتماعی و سرانجام نابودی دیگران و خودشان خواهند شد.

برای اینکه به میزان صداقت خود و همسران یا اطرافیان‌تان پی ببرید، می‌توانید از این تست کمک بگیرید به شرطی که با صداقت به آن پاسخ دهید.

1. آیا گاه و بیگاه دروغ مصلحتی می‌گویید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

2. آیا تا به حال چیزی کش رفته‌اید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

3. آیا تا به حال خودتان را به تمارض زده و مرخصی استعلاجی گرفته‌اید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

4. آیا تا به حال برای بالا بردن فروش تولیدات محل کارتان، به دروغگویی متوسل شده‌اید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

5. آیا طوری رفتار می‌کنید که دیگران شما را ثروتمندتر از آنچه هستید، در نظر بگیرند؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

6. اگر بدانید که یکی از دوستان‌تان دروغ می‌گوید، آیا به حمایت از او می‌پردازید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

7. آیا حاضرید دوستان‌تان بابت کار خلافی که شما مرتکب شده‌اید، مورد تنبیه و مجازات قرار گیرد؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

8. اگر در پارکینگ عمومی، به طور اتفاقی به ماشینی خسارت وارد آورید، آیا بدون تاوان دادن محل را ترک می‌کنید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

9. اگر در خیابان یا اماکن عمومی، کیفی پر از پول پیدا کنید، آیا از تحویل آن به کلانتری یا ماموران پلیس خودداری می‌کنید (کیف را برای خودتان برمی‌دارید)؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

10. اگر در بانک، چکی دریافت کنید که متعلق به شما نباشد، آیا آن را نگه می‌دارید و پس نمی‌دهید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

11. آیا تاکنون از زیر هرگونه مالیاتی در رفته‌اید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

12. اگر در محل کارتان، متوجه شوید که یکی از همکاران به نوعی اختلاس می‌کند، آیا از در جریان گذاشتن مافوق‌تان خودداری می‌کنید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

13. اگر مغازه‌داری، هنگام پس دادن پول‌تان، زیادی برگرداند، آیا مبلغ اضافی را برای خودتان برمی‌دارید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

14. اگر شیشه‌ای را بشکنید، آیا از پرداخت خسارت آن خودداری می‌کنید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

15. آیا از کنار تابلوها و علائم هشداردهنده در اماکن عمومی، مثل وارد محوطه چمن نشوید، بی‌اعتنا عبور می‌کنید؟

- بلی
- خیر
- نمی‌دانم

برای هر خیر امتیاز 2، هر نمی‌دانم امتیاز یک و هر بلی امتیاز صفر منظور کنید و اعداد به دست آمده را باهم جمع کرده و امتیاز به دست آمده را در زیر مشاهده فرمایید

امتیاز بین 26 تا 30:

نماینگر آن است که فردی به شدت و به حد افراط درستکار، صادق، شریف، روراست و راستگو هستید.

امتیاز بین 22 تا 25:

نماینگر آن است که فردی کاملاً درستکار، صادق، شریف، روراست و راستگو هستید.

امتیاز بین 18 تا 21:

نماینگر آن است که فردی بالای متوسط هستید.

امتیاز بین 13 تا 17:

نماینگر آن است که فردی میانه‌حال و متوسط هستید.

امتیاز بین 9 تا 12:

نماینگر آن است که فردی هستید تا حدی حقه‌باز متقلب و فریبکار.

امتیاز بین 5 تا 8:

نماینگر آن است که فردی حقه‌باز، متقلب و فریبکار هستید.

امتیاز بین 0 تا 4:

نماینگر آن است که فردی به شدت حقه‌باز، متقلب و فریبکار هستید.