

با فرزندم چگونه رفتار کنم؟



تربیت فرزندم برایم بسیار اهمیت دارد. نمی‌دانم علت برخی از رفتارهای او چیست. از خودم می‌پرسم رفتارهای من و همسرم چقدر می‌تواند روی روحیه فرزندم اثر بگذارد. چگونه رفتار کنم تا در آینده به مشکل برنخورم. برای آینده فرزندم نگرانم.

تربیت فرزندم برایم بسیار اهمیت دارد. نمی‌دانم علت برخی از رفتارهای او چیست. از خودم می‌پرسم رفتارهای من و همسرم چقدر می‌تواند روی روحیه فرزندم اثر بگذارد. چگونه رفتار کنم تا در آینده به مشکل برنخورم. برای آینده فرزندم نگرانم. همسرم بسیار سختگیر است و حق اظهار نظر را به فرزندم نمی‌دهد. او فقط نظر خودش را به همه تحمیل می‌کند. والدین برای تربیت فرزندان خود سبک‌های مختلفی را به کار می‌گیرند که شامل معیارها و قوانینی است که برای فرزندان خویش وضع می‌کنند. یکی از این سبک‌ها روش سختگیرانه یا مستبدانه است.

در این خانواده‌ها تصمیم‌گیری از سوی یکی از والدین صورت می‌گیرد و هیچ‌یک از اعضای خانواده اجازه اظهار نظر ندارند.

در این سبک، فرزندان حق اظهار نظر و جرات سوال کردن ندارند و والدین مدام به آنها دستور می‌دهند بنابراین کودکانی که در خانواده‌های مستبد پرورش می‌یابند عزت نفس پایین‌تری دارند و این احتمال وجود دارد که بیشتر جذب گروه‌های بیرون شوند.

اولین توصیه‌ای که به خانواده‌های عزیز می‌شود این است که خود را برای تربیت فرزندان شان به صورت صحیح آماده سازند.

در خانواده‌هایی که شیوه تربیتی سالم است، اعضای خانواده با محبت هستند و با یکدیگر همدلی می‌کنند، اما چگونه می‌توانیم سبک تربیتی خود را تغییر دهیم؟ آیا باید به فرزندان مان اجازه دهیم آزادانه هر کاری را که تمایل دارند انجام دهند؟ مسلماً توصیه نمی‌شود خانواده‌ها به صورت بی‌بند و بار رفتار کنند و وجود نظم و قانون لازم پرورش فرزندان است. در سبک تربیتی سالم اعضای خانواده می‌توانند بدون ترس از تمسخر و تهدید باهم سخن بگویند.

در این سبک، والدین می‌دانند ممکن است فرزندشان اشتباه کند و گوش بزنند آنها را برطرف کنند.

در این سبک فرزندان با شخصیتی سالم و سازش یافته با اجتماع و نظم رشد می‌کنند و کمتر احتمال دارد جذب گروه‌های مخرب بیرون از خانواده شوند و خانواده را محیطی امن برای زندگی ادراک می‌کنند بنابراین لازم است عملکرد خود را به عنوان والدین مورد بازبینی قرار دهیم و روش‌هایی را به کار ببریم تا فرزندان مان از ما دور نشوند و برای دستیابی به این مساله گوش دادن به فرزندان و توجه کردن به فرزندان و اجتناب از تحقیر و سرزنش بسیار اثرگذار است.

دکتر مهنوش دارینی - روان‌شناس و مشاور

تربیت فرزندم برایم بسیار اهمیت دارد. نمی‌دانم علت برخی از رفتارهای او چیست. از خودم می‌پرسم رفتارهای من و همسرم چقدر می‌تواند روی روحیه فرزندم اثر بگذارد. چگونه رفتار کنم تا در آینده به مشکل برنخورم. برای آینده فرزندم نگرانم. تربیت فرزندم برایم بسیار اهمیت دارد. نمی‌دانم علت برخی از رفتارهای او چیست. از خودم می‌پرسم رفتارهای من و همسرم چقدر می‌تواند روی روحیه فرزندم اثر بگذارد. چگونه رفتار کنم تا در آینده به مشکل برنخورم. برای آینده فرزندم نگرانم.