

موسیقی کلاسیک نمره ریاضی را بالا می برد

یک دانشمند بریتانیایی مدعی شده که گوش دادن به موسیقی در سبکهای مختلف تأثیر آرام کننده ای بر ذهن و یا تفکر منطقی دارد.



یک دانشمند بریتانیایی مدعی شده که گوش دادن به موسیقی در سبکهای مختلف تأثیر آرام کننده ای بر ذهن و یا تفکر منطقی دارد.

به گزارش خبرگزاری مهر، دکتر اما گری روانشناس بالینی اعتقاد دارد که موسیقی پاپ که دارای 50 تا 80 ضربه در دقیقه است به یادگیری و به خاطر سپردن واقعیهای جدید در مغز کمک می کند.

این روانشناس به عنوان متخصص درمان رفتاری اظهار داشت که ترانه های احساسی پاپ و راک می تواند یک حالت تشدید شده از هیجان را ایجاد کند که این حالت موجب ارتقای عملکرد خلاقانه در موضوعاتی چون ادبیات و هنر می شود.

وی اعتقاد دارد افرادی که به موسیقی کلاسیک گوش می دهند در امتحانات ریاضی موفق تر هستند درحالی که گوش کردن به موسیقی هنگام دوره مطالب دانش آموزان را باهوشتر می کند.

تحقیقات دکتر گری برای بررسی تأثیر موسیقی روی درس خواندن نشان می دهد که انتخاب نوع موسیقی صحیح برای درسی که دانش آموز مطالعه می کند می تواند یادگیری را تحریک کرده و تمرکز را ارتقا دهد.

وی اظهار داشت دانش آموزانی که به موسیقی کلاسیک که دارای 60 تا 70 ضربه در دقیقه هستند گوش می دهند و در عین حال مطالعه می کنند به طور متوسط نمره امتحان ریاضی آنها 12 درصد افزایش می یابد.

علت این امر این است که برد نوا و صدا در موسیقی کلاسیک چون موسیقی بیکلام معروف بتهوون به نام "برای الیس" (Fr Elise) به دانش آموزان کمک می کند برای مدت طولانی تری اطلاعات را ذخیره و بازیابی کنند.

این روانشناس اعتقاد دارد که موسیقی دارای تأثیری مثبت روی مغز است و گوش کردن به نوع صحیح موسیقی می تواند یادگیری و مطالعه را بهبود بخشد. موسیقی می تواند مخاطب خود را در یک چارچوب بهتر ذهنی قرار دهد و در حقیقت دانش آموزانی که به موسیقی گوش می کنند عملکرد بهتری از سایرین دارند.

دکتر گری گفت: برای موضوعات منطقی چون ریاضی موسیقی باید ذهن را آرام کرده و به تمرکز کمک کند اما برای موضوعات خلاقانه موسیقی باید انعکاس دهنده احساساتی باشد که دانش آموز سعی در ابراز آن دارد.