

کنترل مستمر فشارخون، دیابت و چربی در جلوگیری از سکته مغزی ضروری است

دبیرعلمی سمینار " تازه‌های ارزیابی، تشخیص، درمان و بازتوانی بیماران مبتلا به سکته مغزی " توصیه کرد: توجه به پیشگیری از بیماریها بسیار پراهمیت است؛ به طوری که کنترل مستمر فشارخون، دیابت و چربی خون بالا و داشتن تحرک در جلوگیری از ابتلا به سکته مغزی ضروری است...



دبیرعلمی سمینار " تازه‌های ارزیابی، تشخیص، درمان و بازتوانی بیماران مبتلا به سکته مغزی " توصیه کرد: توجه به پیشگیری از بیماریها بسیار پراهمیت است؛ به طوری که کنترل مستمر فشارخون، دیابت و چربی خون بالا و داشتن تحرک در جلوگیری از ابتلا به سکته مغزی ضروری است.

دکتر محمدرضا وفایی‌نسب در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان خبرگزاری دانشجویان ایران (ایسنا) منطقه یزد، از ارائه 16 مقاله در این سمینار دو روز خبر داد و گفت: این مقالات در قالب موضوعات پیشگیری، درمان، تشخیص و اکثراً بازتوانی بیماران پس از سکته مغزی ارائه و در این سمینار دوکارگاه بازتوانی نیز برگزار شد.

وی با اشاره به ویژگی‌های این سمینار گفت: بیشترین مزایای این سمینار در ارتباط با بیمار است؛ چرا که پزشکان با شناخت راههای جدید درمان، تشخیص و شناخت بهترین راههای بازتوانی برای افراد دچار سکته مغزی، ارزان‌ترین و مناسب‌ترین خدمات را ارائه می‌کنند تا بیمار دوباره به زندگی مستقل در جامعه بازگردد.

این استادیار گروه طب فیزیکی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد با اشاره به پیام این سمینار تاکید کرد: مردم به راههای پیشگیری و عوامل خطر توجه داشته باشند؛ به طوری که مراقب باشند به این بیماری مبتلا نشوند چون هم هزینه درمان آن بسیار زیاد است و هم مرگ و میر و ناتوانی بسیار زیادی را بر جای می‌گذارد به طوری که فرد تا آخر عمر کارایی قبلی را ندارد و این در حالی است که با یک پیشگیری ساده می‌توان از همه عوارض جلوگیری کرد.