

افرادی که صورت جوان دارند بیشتر عمر می کنند

مطالعات تازه نشان می دهد افرادی که از موهبت صورتی جوان برخوردارند احتمالاً بیش از کسانی که پیرتر از سن خود به نظر می رسند عمر می کنند...



مطالعات تازه نشان می دهد افرادی که از موهبت صورتی جوان برخوردارند احتمالاً بیش از کسانی که پیرتر از سن خود به نظر می رسند عمر می کنند.

دانشمندان دانمارکی پس از مطالعه 387 جفت دوقلو می گویند شادابی طبیعی صورت می تواند نشانه ای برای پیش بینی طول عمر باشد.

محققان از پرستاران، مربیان و همتایان خواستند سن دوقلوها را از روی عکس آنها حدس بزنند.

براساس این مطالعه که نتایج آن در "مجله پزشکی بریتانیا" چاپ شده است، کسانی که صورتی جوانتر داشتند در بسیاری موارد از همزادی که پیرتر به نظر می رسید بیشتر عمر کردند.

محققان همچنین به یک توضیح بیولوژیکی ممکن برای این پدیده رسیده اند.

قطعات مهم دی ان ای به نام تلومرها، که توانایی سلول ها برای تکثیر را نشان می دهد، همچنین از عوامل تعیین کننده شادابی چهره است.

تصور می شود تلومری که کوتاهتر است بر روند سریعتر پیری دلالت داشته باشد و به شماری از بیماری ها پیوند زده شده است.

عکس دوقلوهایی که در این مطالعه شرکت داشتند در دهه 70، 80، یا 90 سالگی گرفته شد.

در طول این مطالعه که طی دوره ای هفت ساله تحت هدایت "کار کریستنسن" از دانشگاه جنوبی دانمارک انجام شد، محققان دریافتند که هرچه اختلاف در برداشت از سن دوقلوها بیشتر باشد، احتمال آنکه دوقلویی که ظاهری پیرتر داشت زودتر فوت کند بیشتر بود.

پروفسور کریستنسن گفت ممکن است افرادی که زندگی سخت تری داشته اند زودتر بمیرند - و صورت آنها منعکس کننده زندگی شان است.

این محقق به "مجله پزشکی بریتانیا" گفت: "برداشت ها از سن یک فرد، که محققان عموماً از آن به عنوان یک نشانه کلی از سلامتی استفاده می کنند، یک نشانگر بیولوژیکی قوی از پیری است که برای پیش بینی طول عمر پس از 70 سالگی به کار می آید."