



علت ریزش مو چیست؟

علت اصلی ریزش مو و دلایل عمده این مشکل چه می‌تواند باشد که عده زیادی از آن رنج می‌برند.

علت ریزش مو چیست؟

علت اصلی ریزش مو و دلایل عمده این مشکل چه می‌تواند باشد که عده زیادی از آن رنج می‌برند.

به گزارش خبرگزاری فارس، ریزش مو می‌تواند یک مشکل جدی بر ظاهر کلی یک فرد باشد، دلایل بسیاری برای ریزش مو وجود دارد، در این مقاله به مواردی که برجسته هستند نگاهی می‌اندازیم.

ریزش مو یک مشکل مشترک است که بسیاری از مردم از آن رنج می‌برند؛ هر فردی در هر سنی می‌تواند ریزش موی شدید را در هر مرحله از زندگی خود تجربه کند.

در حالی که ریزش مو معمولاً با روند پیری طبیعی مرتبط است، نیاز نیست که دلیل همیشگی باشد.

دلایل مختلفی برای ریزش مو در سن جوانی وجود دارد.

در بسیاری از موارد شما از موهای خود مراقبت مناسبی نمی‌کنید که این مسئله اغلب به شکنندگی مو منجر می‌شود که در نهایت مو خرد می‌شود.

استفاده بیش از حد از مواد شیمیایی و دستگاه‌های گرمایشی می‌تواند یکی از دلایل ریزش موی زنان یا مردان باشد.

دلایل متداول ریزش مو زیاد است، با نگاه کلی به این موضوع می‌پردازیم.

ژن‌ها

یکی از دلایل شایع ریزش مو در مردان، ژنهای خاص است که ارثی است؛ این ژن می‌تواند از هر دوی والدین هم پدر و هم مادر منتقل شود.

اگر پدر و مادر شما دارای مشکل ریزش مو باشند این امکان وجود دارد که این مشکل به شما نیز منتقل شود.

اگرچه این حالت همیشه اتفاق نمی‌افتد اما اکثر افرادی که از طاسی رنج می‌برند، به دلیل آن است که این مشکل آنها ارثی است.

استرس

استرس به عنوان یکی از شایع‌ترین دلایل ریزش مو در زنان و مردان و همچنین کودکان است. استرس بر سطح هورمون شما تأثیر می‌گذارد و باعث کاهش آنها می‌شود، به این ترتیب مواد مغذی کمتری به مغز شما می‌رسد که باعث ریزش مو می‌شود.

هورمون دی هیدروتستوسترون

تولید بیش از حد هورمون DHT (دی هیدروتستوسترون) یکی از دلایل ریزش مو در مردان است.

حتی مردان جوان‌تر از سن 19 سالگی ممکن است به علت این مشکل از ریزش مو رنج ببرند.

بدترین چیز در مورد این مشکل این است که منجر به خارج شدن فولیکول‌های موی شما شود. در فقدان فولیکول، رشد مجدد امکان پذیر نیست.

این امر به طاسی دائمی منجر می‌شود؛ درمان در مراحل اولیه می‌تواند به حل مشکل کمک کند و ریزش مو را نیز کنترل کند.

داروها

بسیاری از داروها به دلایل ریزش مو شناخته شده‌اند؛ مخصوصاً داروهای هورمونی علت اصلی ریزش مو در زنان می‌باشد.

بسیاری از داروها دارای عوارض جانبی هستند که می‌تواند به ریزش مو منجر شود.

بهترین راه حل ریزش مو در این مورد از مصرف این داروها خودداری کردن و یا تغییر آنهاست.

کم‌خونی

کم‌خونی، ناشی از سطوح پایین آهن یکی از شایع‌ترین دلایل ریزش مو است؛ موهای شما برای رشد سالم و نگاه پر زرق و برق به مقدار زیادی از ویتامین‌ها و موادمعدنی نیاز دارد؛ آهن یکی از موادمعدنی مهم برای مو است.

از این رو، اگر سطح آهن در خون کم شود، پس از آن مو موادمغذی مورد نیاز خود را نمی‌تواند به دست بیاورد و در نتیجه این مشکل به ریزش مو منتهی می‌شود.

لازم است که مقدار زیادی از غذاهای غنی از آهن مانند غلات سبوس‌دار، سبزیجات سبز تیره برگ‌دار و غیره مصرف شود؛ وقتی که سطح آهن به حالت عادی بازگشت این مشکل باید کنترل شود.

کچلی قارچی سر

کچلی قارچی سر، معمولاً به عنوان عفونت قارچی پوست سر شناخته می‌شود، یک مشکل پوستی ناشی از عفونت قارچی پوست است.

این مشکل می‌تواند بر پوست سر، ابرو و مژه تأثیر بگذارد؛ در ریزش مو معمولاً خارش و پوسته پوسته شدن پوست سر شایع است و این یکی از شایع‌ترین دلایل ریزش مو در کودکان است.

سایر دلایل رایج ریزش مو در کودکان مشکلاتی مانند آلوپسی آره‌آتا، کچلی در اثر کشش، موکندن و غیره است.

به غیر از دلایل ذکر شده دلایل بسیاری نیز برای ریزش مو وجود دارد که می‌تواند توجه را به خود جلب کند.

شما می‌توانید برای خلاص شدن از این مشکل از برخی از داروهای خانگی استفاده کنید.

بهترین انتخاب برای درمان ریزش موی طبیعی که این مشکل را کنترل می‌کند درمان در مراحل اولیه است.

در مورد طاسی دائمی نیز، گزینه‌های کاشت مو وجود دارد.

اگر شما تجربه ریزش مو را دارید می‌توانید با مشاوره با یک پزشک از علت آن با خبر شوید و برای درمان آن اقدام کنید.

مراقبت به طور منظم از موها برای حفظ و بازگرداندن سلامت و تراکم مو ضروری است.

نویسنده: «مامتا مول Mamta Mule; raquo

مترجم: مریم قره‌داغی