



مشکلات مالی بهره هوشی شما را پایین می‌آورد!

اگر حسابی درگیر مشکلات مالی هستید و تمام ذهنتان را نگرانی از عدم پرداخت به موقع اجاره، تعهدات مالی ...

اگر حسابی درگیر مشکلات مالی هستید و تمام ذهنتان را نگرانی از عدم پرداخت به موقع اجاره، تعهدات مالی یا قبوض پر کرده، باید حدود 13 امتیاز از بهره هوشی‌تان کم کنید.

تحقیق تازه‌ای نشان می‌دهد درگیر شدن در مسائل و مشکلات مالی می‌تواند باعث شود در فعالیت‌های ذهنی کندتر عمل کنید.

این تحقیق که روی خریداران و کشاورزان ایالت ایندیا در ایالات متحده انجام و نتایج آن به تازگی در نشریه ساینس منتشر شده، نشان می‌دهد افرادی که در شرایط سخت مالی قرار دارند، نمی‌توانند به خوبی از بهره هوشی خود در محاسبات و فکر کردن به مسائل دیگر استفاده کنند. نگرانی‌های مالی و ترس از عدم پرداخت به موقع قبوض و چک‌ها باعث می‌شود آنها حدود 13 امتیاز IQ کمتری کسب کنند.

محققان می‌گویند مشکلات مالی آنقدر ذهن فرد را درگیر خواهد کرد که برای انجام محاسبات دیگر کندتر و سخت‌تر وارد عمل خواهد شد. آنها می‌گویند تأثیری که انحصار ذهن فرد به مشکلات مالی روی ذهن او خواهد گذاشت مانند کسی است که یک شب کامل را نخوابیده باشد.

تنها در ایالات متحده حدود 100 میلیون نفر درگیر مشکلات مالی هستند که به سادگی می‌تواند باعث شود در بسیاری از فعالیت‌های ذهنی کندتر عمل کنند.