

تأثیر اکسیژن درمانی در تسکین درد

محققان انگلیسی به تازگی دریافتند اکسیژن با جریان زیاد در درمان سردردهای خوشه‌ای موثر است.



محققان انگلیسی به تازگی دریافتند اکسیژن با جریان زیاد در درمان سردردهای خوشه‌ای موثر است. افرادی که دچار سردردهای خوشه‌ای می‌شوند ممکن است روزانه 8 بار و حداقل هفته‌ها دچار سردرد شوند. درمان‌های اخیر شامل تزریق برخی داروهاست اما استفاده زیاد از این داروها به دلیل عوارض جانبی زیاد توصیه نمی‌شود. دادن اکسیژن با فشار زیاد برای درمان سردردهای خوشه‌ای بسیار مناسب است اما به طور محدود باید استفاده شود. این بررسی‌ها روی بیش از 76 فرد بزرگسال مبتلا به سردرد که به طور متوسط 18 تا 70 سال سن داشتند انجام شد. نتایج مشخص کرد 78 درصد از بیمارانی که 15 دقیقه اکسیژن با فشار زیاد دریافت کرده بودند دردشان کاهش پیدا کرد. در این بررسی‌ها هیچ عارضه جانبی بعد از درمان با اکسیژن فشار بالا دیده نشد. اما محققان معتقدند مطالعات بیشتری باید در این زمینه و برای درمان سردرد خوشه‌ای حاد انجام شود.