

کشف عامل کم حافظه گی در سالمندان

پژوهشگران عامل بروز عارضه کم حافظه گی در سالمندان را کشف کردند.



پژوهشگران عامل بروز عارضه کم حافظه گی در سالمندان را کشف کردند. به گزارش خبرگزاری مهر، گروهی از پژوهشگران دانشکده پزشکی دانشگاه کلمبیا در آمریکا می گویند عارضه کم حافظه گی مرتبط با افزایش سن با مراحل اولیه آلزایمر متفاوت است و ممکن است بتوان آنچه را که معمولا کم حافظه گی "معمولی" سالمندان تلقی می شود، درمان کرد.

آزمایش های انجام شده روی موش آزمایشگاهی نشان می دهد کاهش سطح نوعی پروتئین در مغز می تواند عامل کاهش حافظه باشد.

نتایج این تحقیقات می تواند به کشف درمانی برای کم حافظه گی و حتی روشی برای افزایش حافظه سالمندان منجر شود هر چند در حال حاضر، چنین دستاوردی مستلزم ادامه تحقیقات در مورد انسان است.

در آزمایشی محدودتر، گروه تحقیقات مرکز پزشکی دانشگاه کلمبیا به بررسی مغز هشت نفر بین ۲۲ تا ۸۸ سال پرداخت. این افراد وصیت کرده بودند اعضای بدن آنان پس از مرگ به تحقیقات پزشکی اختصاص یابد.

پژوهشگران توانستند ۱۷ ژن را کشف کنند که سطح فعالیت آنها با افزایش سن انسان تغییر می کند. یکی از این ژن ها عامل تولید یک نوع پروتئین به نام RbAp۴۸ است که میزان آن در مغز با گذشت زمان و افزایش سن، کاهش می یابد.

تحقیقاتی که روی موش ها انجام گرفت نشان داد که موش های جوانی هم که در اثر دستکاری ژنتیکی، توانایی تولید پروتئین RbAp۴۸ در آنها کاهش یافته بود، با وجود جوانی، دچار نقصان حافظه شدند. در مقابل، استفاده از یک نوع ویروس برای تقویت مکانیزم تولید این پروتئین در موش های سالمند باعث شد روند کاهش حافظه در آنها معکوس شود، و این موش ها حافظه بهتری پیدا کنند.

پرفسور "اریک کاندل" از مجریان این طرح می گوید این واقعیت که توانسته ایم روند نقصان حافظه مرتبط با افزایش سن در موش ها را معکوس کنیم، دستاوردی بسیار دلگرم کننده است.

به گفته وی، نتیجه تحقیقات دست کم نشان می دهد که این پروتئین، عاملی بسیار مهم در تقویت حافظه است و کم حافظه گی مرتبط با کهولت سن در واقع معلول نوعی تغییر عملکرد در نورون هاست.

وی افزود: برخلاف آلزایمر، کم حافظه گی سالمندان با از دست دادن نورون ها همراه نیست.

هنوز معلوم نیست که آیا تنظیم سطح پروتئین RbAp۴۸ می تواند در مغز انسان هم، مانند مغز موش، باعث تقویت حافظه و درمان کم حافظه گی شود بی آنکه عوارض جانبی زیانباری بر جای بگذارد، به خصوص اینکه مغز انسان به مراتب پیچیده تر از مغز موش است.

دکتر سایمون ریدلی، عضو انجمن انگلیسی تحقیقات آلزایمر، گفته است: "اگرچه نتیجه این تحقیقات روشن به نظر می رسد، اما واقعیت این است که افراد سالمند ممکن است همزمان، در معرض عوارض مختلف مغزی قرار بگیرند که هم شامل عوارض افزایش سن و هم مراحل اولیه ابتلای به آلزایمر است."

وی اضافه کرده است جدا کردن عوامل ابتلای به آلزایمر از عوارض طبیعی ناشی از کهولت و درک نحوه بروز و پیشروی هر یک از آنها، همچنان چالشی مهم است.

نتایج این تحقیقات در نشریه علوم پزشکی کاربردی منتشر شده است.