

## چرا تبخال می‌زنیم



قدیمی‌ها فکر می‌کنند تبخال شوک عصبی بدن را بیرون می‌ریزد و آن را نشانه خوبی می‌دانند غافل از اینکه تبخال منشأ ویروسی دارد و به راحتی قابل انتقال است.

قدیمی‌ها فکر می‌کنند تبخال شوک عصبی بدن را بیرون می‌ریزد و آن را نشانه خوبی می‌دانند غافل از اینکه تبخال منشأ ویروسی دارد و به راحتی قابل انتقال است.

علیرضا فیروز در گفت‌وگو با خبرنگار بهداشت و درمان فارس در مورد علت بروز تبخال گفت: تبخال یک نوع بیماری ویروسی است که دو نوع ویروس HPV آن را در دو بخش بدن، یکی در اطراف دهان و صورت و دیگر در ناحیه تناسلی ایجاد می‌کند.

وی افزود: ممکن است در مرتبه اول پس از ورود ویروس به بدن فرد دچار درد و تب شود و حتی غدد لنفاوی متورم شده و جوش‌های کوچکی بروز کند.

به گفته این متخصص پوست و مو به مرور این ضایعه بزرگ‌تر و ضخیم می‌شود و در حالت عادی 5 تا 7 روز برای بهبودی زمان نیاز دارد.

عضو مرکز تحقیقات پوست و جزام در پاسخ به اینکه چرا برخی مدام در اطراف دهان خود تبخال می‌زنند و آیا تبخال به دلیل استرس ایجاد می‌شود، گفت: هرچه سیستم ایمنی بدن ضعیف‌تر باشد احتمال ابتلا به تبخال نیز بیشتر است.

البته استرس شدید و قرار گرفتن در مقابل نور آفتاب، مصرف داروهای تضعیف‌کننده سیستم ایمنی و بیماری‌های زمینه‌ای می‌تواند در تشدید بروز تبخال مؤثر باشد.

فیروز گفت: افرادی که این ویروس را در بدن خود دارند ممکن است مجدد با تبخال درگیر شوند که متأسفانه هیچ دارویی برای از بین بردن این ویروس در بدن وجود ندارد.

وی در مورد راه‌های انتقال این ویروس گفت: تماس مستقیم یا غیر مستقیم از طریق وسایل آلوده می‌تواند این ویروس را انتقال دهد و به مبتلایان توصیه می‌کنیم تا از کمپرس آب یخ برای کنترل تبخال استفاده نکنند.

این متخصص پوست و مو به افرادی که بیش از 6 ماه در سال تبخال می‌زنند یا تبخال آنها دیر بهبود می‌یابد، توصیه کرد با مراجعه به پزشک متخصص از داروی خوراکی یا تزریقی برای مهار ویروس بهره‌گیرند.