

نشانه‌های اختلال خوردن افراطی

اختلال خوردن افراطی با خوردن موارد زیاد مواد غذایی به صورتی یکباره مشخص می‌شود ...



اختلال خوردن افراطی با خوردن موارد زیاد مواد غذایی به صورتی یکباره مشخص می‌شود . اما برخلاف افراد مبتلا به پراشتهایی یا بی‌اشتهایی عصبی (بولیمیا یا آنورکسیا)، این افراد بعد از خوردن این غذا خودشان را وادار به استفراغ نمی‌کنند و به ورزش شدید برای کاهش وزن هم نمی‌پردازند، بنابراین اغلب چاق هستند.

نشانه‌های هشداردهنده اختلال خوردن افراطی اینها هستند:

خوردن بسیار سریع.

خوردن فراسوی حد سیری تا حدی که احساس پری ناراحت‌کننده رخ می‌دهد.

خوردن هنگام گرسنه نبودن.

احساس آشفتگی هنگام غذا خوردن، که به تنها غذا خوردن منجر می‌شود.

احساس گناه، بی‌زاری یا افسردگی پس از خوردن بیش از حد.