



## آب زغال اخته عفونت ادراری کودکان را کاهش می دهد

آب زغال اخته موجب پیشگیری از ابتدای مجدد کودکان به عفونتهای مجاری ادراری می شود.

سلامت نیوز: آب زغال اخته موجب پیشگیری از ابتدای مجدد کودکان به عفونتهای مجاری ادراری می شود.

منصور کریمی کارشناس تغذیه در گفتگو با باشگاه خبرنگاران، گفت: مواد آنتی باکتریال زغال اخته موسوم به پرو آنتو سیا نیدین ها pacs از تکرار عفونتهای ادراری کودکان تا سه برابر جلوگیری می کند.

وی افزود: این میوه حاوی آهن، منیزیم و کلسیم است که در رفع خونریزی و رقیق شدن خون بسیار موثر است.

این کارشناس اظهار داشت: همچنین زغال اخته التیام و تقویت کننده معده، صفرا و برای درمان اسهال مفید است.

کریمی تصریح کرد: پوست درخت زغال اخته تب بر و ضد مالاریا است و نیز شربت رقیق شده زغال اخته آن در رفع تشنگی، واریس اثر شایانی داشته و اختلالات جریان خون را بهبود می بخشد.

وی خاطر نشان کرد: شستشوی دهان و غرغره کردن با آب این میوه در رفع برفک و تورم نقش موثری دارد.

گفتنی است: جویدن زغال اخته برای پیشگیری از تحلیل لثه و دندان لق شده بسیار مفید است.

این میوه طبیعت سرد و خشک دارد و رفع فشار خون بالا مفید است.