



## اراده و تلاش محور ترقی و تعالی انسان / حدیثی هشدار دهنده از امام صادق (ع)

توانمندی های جسمی و روحانی انسان در لابه لای وجود او خفته و نهفته است و باید به وسیله تلاش و تمرین بیدار و آشکار شوند و با عقل و اراده تحریک شوند و به کار بیفتند تا به نتیجه برسند.

خبرگزاری مهر- گروه دین و اندیشه: توانمندی های جسمی و روحانی انسان در لابه لای وجود او خفته و نهفته است و باید به وسیله تلاش و تمرین بیدار و آشکار شوند و با عقل و اراده تحریک شوند و به کار بیفتند تا به نتیجه برسند. همه ما بالقوه والاتر و مفیدتر از آنیم که بالفعل هستیم. حس قوی حافظه، سامعه و لامسه افراد نابینا برای ما این نکته را روشن تر می سازد. غالب مردم در اثر بی توجهی و به کار نبردن قوای خویش نیروهای وجود خود را راکد می گذارند. ما حواس ظاهری و باطنی و سطح قوای روحی و جسمی خویش را به وسیله ورزش و ریاضت و به کار بردن آنها می توانیم بالا ببریم و ترقی دهیم.

بدون شک توانایی و تعالی انسان نامحدود و مافوق تصور است. قدرت چشم و گوش ما و دیگر اعضا از اینکه حالا به نظر می رسد خیلی بیشتر و تند و تیزتر می باشد، و این قدرت می تواند در اثر تمرین و ورزش به مراتب توانا تر گردد.

هر یک از اعضای بدن انسان اگر درست به کار گرفته شود قطعا تقویت خواهد شد و انسان می تواند با ریاضت و تمرین های مفید قوای باطنی خود را مثل قوای ظاهری تقویت کند. تنبلی و سستی در راه پرورش قوای انسانی موجب از کار افتادن آنها خواهد شد.

پنج نیروی عادت، عرف، عقل، دین و غریزه بر انسان حکومت می کنند. اگر بشر بتواند سه قوه عرف، عادت و غریزه را تحت تاثیر دو قوه دیگر یعنی عقل و دین قرار دهد قطعا سعادت مند خواهد بود، اراده قوی می تواند جلوی حکومت عادت و عرف را بگیرد و عنان را بدست عقل بسپارد.

بدون تردید اراده قوی می تواند حکومت عادت را شکست دهد. انسان در تمام مراحل می تواند غرائز خدادادی را با اراده قوی تقویت کند. سستی و لاابالی گری اگر جای اراده قوی را بگیرد تحقیقا آدمی در چاه بدبختی گرفتار خواهد شد و آبرو و شرف انسانی خود را بر باد خواهد داد.

اگر ما بر طبق تعلیمات و آموزه های اسلام و دستورات ائمه اطهار (ع) عمل کنیم از فرشتگان آسمان برتر و بالاتر خواهیم بود، پس اگر مشکلی هست و رشدی و تعالی رخ نمی دهد به خود ما بر می گردد و نه به آموزه های دین. در همین باره امام صادق (ع) می فرماید: هرگاه بخواهید خود را به ما نسبت بدهید لازم است بر طبق تعلیمات ما زندگانی کنید و به وسیله عملهای زشت دین ما را آلوده نمایید و زحمت ما را عقیم نسازید.

تنبلی و کسالت، ناامیدی و شهوت های کودکانه خلق را از استفاده قوای خدادادی مانع شده، بلکه از آنچه دارند در اثر بی اعتنائی روزبه روز کاسته می گردد. هرگاه عضلات و ماهیچه ها را به کار نیندازیم شل و تنبل و ناتوان می گردند در صورتی که با ورزش و کار توانا و سخت و با نشاط می شوند، همچنان است حافظه و اراده و قوای نهفته بلکه بزرگی و بزرگواری و سیادت نیز نتیجه ریاضت است.

پهلوانان در اثر ورزش است که در کشتی و یا و زنه برداری و یا بازی های دیگر رکورد جهان را می شکنند. فیزیکدانها و شیمیادانها در اثر به کار انداختن غرایز خدادادی خویش به عرصه های بلند علمی قدم نهاده اند و همه پیشرفت ها و فناوری های نوین را به جامعه تحویل داده اند، پس بدون تلاش و ریاضت نه در بعد جسمانی و نه در بعد روحانی نتیجه ای به دست نمی آید و رشدی اتفاق نمی افتد.