



وزن و دور کمر، بیماری‌های قلبی را پیش‌بینی می‌کند

دانشمندان هلندی می‌گویند با اندازه‌گیری دقیق وزن بدن و سایز کمر در افراد چاق می‌توان با دقت، خطر بیماری‌های قلبی را پیش‌بینی کرد ...

دانشمندان هلندی می‌گویند با اندازه‌گیری دقیق وزن بدن و سایز کمر در افراد چاق می‌توان با دقت، خطر بیماری‌های قلبی را پیش‌بینی کرد .

به گزارش رویترز، نتایج این تحقیق 10 ساله نشان می‌دهد که نیمی از بیماری‌های قلبی منجر به مرگ می‌شود و یک چهارم بیماری‌های قلبی که به مرگ ختم نمی‌شوند، ارتباط مستقیم با وزن بدن و اندازه دور کمر دارند.

براساس این تحقیق، وزن بدن و اندازه دور کمر، با دقت احتمال مرگ به خاطر بیماری‌های قلبی و یا بروز آنها در افراد را پیش‌بینی می‌کند. دکتر اینکه فان دیس، از بنیاد قلب هلند که این تحقیق را سرپرستی کرده است، می‌گوید: چیزی که این تحقیق نشان می‌دهد تأثیر ذاتی وزن زیاد و چاقی بر بیماری‌های قلبی است، چه این بیماری‌ها تلفات جانی داشته یا نداشته باشند. ارتباط وزن زیاد و اندازه دور کمر با بیماری‌های قلبی، امری شناخته شده است اما محققان هلندی می‌گویند کاری که آنها اخیر در این تحقیق انجام داده‌اند، استفاده از این عوامل برای پیش‌بینی دقیق بیماری‌های قلبی و خطر احتمالی تلف شدن بیمار به خاطر ابتلا به آن است.

دکتر فان دیس و همکارانش در طرحی سراسری بین سال‌های 1993 تا 2007 وزن و اندازه دور کمر 20 هزار و 500 زن و مرد را اندازه‌گیری کردند.

سپس تیم تحقیقاتی دانشمندان، این اندازه‌گیری‌ها را با پرونده‌های پزشکی 10 سال اخیر این افراد در بیمارستان‌ها تطبیق دادند و متوجه شدند حدود 53 درصد بیماری‌های قلبی منجر به مرگ و 25 تا 30 درصد بیماری‌های قلبی غیرکشنده، در افرادی روی داده است که به‌عنوان افراد دارای اضافه وزن و یا چاق دسته‌بندی شده بودند.