



افسردگی دید انسان را به جهان تغییر می‌دهد

پژوهشگران می‌گویند: افسردگی واقعا دید انسان را نسبت به جهان پیرامونش تغییر می‌دهد...

پژوهشگران می‌گویند: افسردگی واقعا دید انسان را نسبت به جهان پیرامونش تغییر می‌دهد. افرادی که به اختلال روانی مبتلا هستند، برایشان تعبیر و تفسیر تصاویر و صحنه‌های بزرگتر، راحت‌تر است، اما در مورد درک جزئیات، اغلب ناتوان بوده و با مشکل مواجه می‌شوند. این یافته نشان می‌دهد که شاید این بیماران به عنوان یک درمان احتمالی به تعلیمات بصری نیاز داشته باشند. افراد افسرده دچار کمبود یک انتقال دهنده عصبی موسوم به GABA می‌شوند. این ماده شیمیایی نیز با مهارت بنیادی در ارتباط است. دکتر جولی گولومب و دستیارانش در دانشگاه ییل تلاش می‌کنند، توانایی در دیدن جزئیات صحنه‌ها را با اختلال افسردگی شدید مرتبط کنند. این محققان تاکید کردند: اغلب تصور می‌شود که افسردگی فقط یک اختلال خلقی است، اما این بیماری می‌تواند روی عادات تغذیه‌ای و خواب نیز تاثیر بگذارد و اکنون نیز ما می‌دانیم که حتی روی شیوه نگاه کردن افراد مبتلا به جهان تاثیر می‌گذارد. این یافته می‌تواند دید محققان را در درمان افسردگی تغییر یا گسترش دهد.