



### گرم کردن ناگهانی بدن در سرما باعث تخریب بافت پوست می‌شود

یک متخصص پوست اظهار کرد: گرم کردن ناگهانی بدن و ماساژ دادن موجب تخریب بافت پوستی می‌شود که باید از این کار خودداری شود...

یک متخصص پوست اظهار کرد: گرم کردن ناگهانی بدن و ماساژ دادن موجب تخریب بافت پوستی می‌شود که باید از این کار خودداری شود.

دکتر مهدیه میرزایی در گفت و گو با ایسنا گفت: قرار گرفتن در معرض سرمای دائم باعث بروز لکه و برجستگی‌های قرمز رنگ متمایل به بنفش به خصوص در انگشتان دست و پا شده که اگر این علائم شدید باشد، منجر به سیاه شدن بافت پوست می‌شود. میرزایی افزود: خشکی، قرمزی و ترک خوردگی پوست از شایع‌ترین مشکلات پوستی در فصل زمستان است که با محافظت و پوشش آن به وسیله دستکش و لباس‌های گرم، استفاده از صابون‌های ملایم و کرم‌های مرطوب کننده می‌توان از آسیب‌های آن جلوگیری کرد. همچنین باید از شست و شوی زیاد پوست در این فصل خودداری شود.

وی تاکید کرد: اشعه خورشید در روزهای برفی ممکن است منجر به آفتاب سوختگی شود که حتما در چنین روزهایی باید از کرم‌های ضد آفتاب استفاده کرد. همچنین برخی از لوازم آرایشی و عطرها در برابر نور آفتاب، پوست را تحریک کرده و منجر به ایجاد لک می‌شوند.