



عرضه دستگاهی که مانع از سرگیجه افراد مسن می‌شود

محققان گجتی شبیه پستانک نوزادان ساخته اند که می‌تواند سرگیجه در سالخوردگان را درمان کرده و مانع از غش کردن آنها شود.

محققان گجتی شبیه پستانک نوزادان ساخته اند که می‌تواند سرگیجه در سالخوردگان را درمان کرده و مانع از غش کردن آنها شود. به گزارش خبرگزاری مهر، کاربر هرگاه که احساس سرگیجه کند این گجت را در دهان خود قرار می‌دهد. این گجت برای افزایش جریان خون به مغز افرادی طراحی شده است که در هنگام ایستادن دچار کاهش سریع فشار خون می‌شوند.

افت فشار خون در افراد مسن رایج است. گفته می‌شود از هر 10 فرد بالای 60 سال یک نفر دچار این وضعیت می‌شود و مهمترین عامل زمین خوردن افراد سالخورده قلمداد می‌شود.

عدم جریان خون به سر در زمانی که فرد می‌ایستد موجب این سرگیجه می‌شود. جاذبه زمین باعث می‌شود خون به سمت پاها کشیده شده و از رسیدن به مغز باز بمانند.

به طور معمول، حسگرهای خاص فشار خون در گردن به طور خودکار افت فشار خون را تشخیص می‌دهند و فشار خون و ضربان قلب را برای غلبه بر این مشکل تنظیم می‌کنند. با این حال در برخی افراد این تنظیم روی نمی‌دهد و موجب می‌شود فرد احساس بی‌حالی کند.

سالخوردگی یکی از مهمترین عوامل بروز این مشکل است چرا که حساسیت حسگرهای فشار خون در گردن با افزایش سن کاهش می‌یابد؛ یعنی فشار خون و ضربان قلب به سرعت لازم افزایش نمی‌یابند.

از دیگر عوامل بروز افت فشار کم آبی بدن، برخی نارسایی‌های قلبی و دیابت است. این مشکل همچنین با استفاده از برخی از داروها از جمله دیورتیک‌ها و برخی از انواع داروهای درمان افسردگی مرتبط شده است.

ایده پشت این دستگاه جدید این است که وقتی این گجت در دهان قرار داده می‌شود نفس کشیدن برای فرد اندکی دشوار می‌شود. این ابزار شامل یک لوله است که بیمار از طریق آن می‌تواند نفس بکشد. این لوله فیلتری دارد که میزان هوایی که به دهان وارد می‌شود را محدود می‌کند و موجب می‌شود فرد برای جذب هوای بیشتر به ریه‌هایش، لوله گجت را شدیدتر بمکد.

همین مکیدن هوا موجب می‌شود ریه‌ها برای گرفتن اکسیژن، بیش از حالت طبیعی افزایش حجم بدهند. این افزایش حجم ریه‌ها، به بدن سیگنالی ارسال می‌کند که حاکی از تلاش برای دستیابی به هواست، همین امر موجب می‌شود خون به قلب و مغز بازگردد.

با این حال این دستگاه به فرد امکان می‌دهد تا هوای کافی را به بدن برساند از این رو اکسیژن به مقدار لازم به مغز می‌رسد.

تحقیقات اولیه نشان می‌دهد این ابزارک 50 درصد موجب افزایش فشار خون شده و در نتیجه خون بیشتری به سوی مغز پمپ می‌شود.

در تحقیق جدید دانشگاه وندربیلت در آمریکا 100 بیمار که به افت فشار خون مبتلا هستند قرار است در منزل و زمانی که دچار حس سرگیجه می‌شوند از این دستگاه استفاده کنند.