



پیش بینی سکتة مغزی با بررسی چشم‌ها

پژوهشگران می‌گویند روزی فرا خواهد رسید که از چشم‌ها برای ارزیابی خطر بروز سکتة مغزی در افراد استفاده شود.

پژوهشگران می‌گویند روزی فرا خواهد رسید که از چشم‌ها برای ارزیابی خطر بروز سکتة مغزی در افراد استفاده شود. به گزارش خبرگزاری مهر، پژوهشگران دانشگاه ملی سنگاپور به سرپرستی دکتر "محمد کامران اکرام" پژوهشگر هندی تبار، بروز سکتة مغزی را به طور متوسط به مدت 13 سال بر روی دو هزار و 907 بیمار مبتلا به فشار خون بالا که پیش از این سابقه سکتة مغزی نداشتند، رصد کردند.

در آغاز این مطالعه از شبکه چشم شرکت کنندگان عکس گرفته شد. شبکه لایه حساس به نور از سلول‌ها در عقب کره چشم است. فشار خون بالا موجب آسیب دیدگی به عروق خونی شبکه می‌شود که در اصطلاح به آن "رتینوپاتی فشارخون بالا" گفته می‌شود. بر اساس تصاویر تهیه شده، این وضعیت عروق شبکه به چهار دسته سالم، خفیف، متوسط و شدید تقسیم شد.

در طول این بررسی طولانی مدت، 146 شرکت کننده دچار سکتة مغزی ناشی از ایجاد لخته خونی و 15 مورد نیز ناشی از خون ریزی مغزی شدند.

پس از در نظر گرفتن چندین عوامل خطر مانند سن، جنسیت، نژاد، میزان کلسترول، قند خون، شاخص توده بدن، سیگار کشیدن و فشار خون، محققان دریافتند خطر بروز سکتة مغزی در افرادی که رتینوپاتی فشار خون خفیف داشتند 35 درصد و آنهایی که رتینوپاتی فشار خون متوسط و شدید داشتند 137 درصد بیش از بقیه دچار سکتة مغزی شدند.

حتی در بیمارانی که دارو مصرف می‌کردند و فشار خون خود را تحت کنترل داشتند خطر ایجاد لخته خونی در افرادی که دچار رتینوپاتی فشار خون بالا خفیف بودند 96 درصد و در آنهایی که دچار شکل متوسط و شدید این بیماری بودند 198 درصد بیشتر بود.

کرام که استادیار موسسه تحقیقات چشم دانشگاه ملی سنگاپور است، می‌گوید: شبکه، اطلاعات مهمی را در مورد مغز عروق خونی در مغز ارائه می‌کند. تصویربرداری از شبکه یک شیوه غیرتهاجمی و ارزان قیمت برای بررسی وضعیت عروق شبکه است.

در سراسر جهان، فشار خون بالا مهمترین عامل خطر برای سکتة قلمداد می‌شود با این حال هنوز پیش بینی اینکه کدام دسته از بیماران دچار فشار خون بالا در خطر سکتة مغزی هستند، ممکن نیست.

اکرام می‌گوید هنوز بسیار زود است که این تغییرات مشاهده شده در بررسی‌های بالینی را برای ارزیابی خطر سکتة توصیه کنیم. باید تحقیقات بیشتری صورت گیرد تا یافته‌های ما را تایید کرده و بررسی کنیم که آیا عکس برداری از شبکه می‌تواند در فراهم‌آوری اطلاعات اضافی در مورد سکتة مغزی در افراد دچار فشار خون بالا مفید واقع شود یا خیر.

نتایج این تحقیقات در نشریه Hypertension انجمن قلب آمریکا منتشر شده است.