



## خدایا دلم را از سیاهی تهمت پاک کن / دستوری برای نجات از وسواس

خدایا فراگیر مرا در این ماه به مهر خود و روزیم کن در آن به توفیق خود نگهداری و پاک کن دلم را از تیرگیهای تهمت ای مهربان نسبت به بندگان مؤمن خود.

خبرگزاری مهر- گروه دین و اندیشه: در دعای روز بیست و نهم ماه مبارک رمضان می خوانیم: &#171;اللّٰهُمَّ عَشِّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ وَأَرْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غَيَاطِ التَّهْمَةِ يَا رَحِيمًا بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ.&#171; خدایا فراگیر مرا در این ماه به مهر خود و روزیم کن در آن به توفیق خود نگهداری و پاک کن دلم را از تیرگیهای تهمت ای مهربان نسبت به بندگان مؤمن خود.

### شرح دعای روز بیست و نهم رمضان

مرحوم آیت الله مجتهدی تهرانی در شرح فراز اول این دعا می گوید: &#171;اللّٰهُمَّ عَشِّنِي فِيهِ بِالرَّحْمَةِ.&#171; ای خدا من را به رحمت خودت بپوشان؛ &#171;عَشِّنِي.&#171; به معنی مخفی کردن است؛ اگر کسی عیب جنس را بپوشاند در اصطلاح می گویند: غش در معامله کرده است و در حدیث آمده است که: &#171;لَيْسَ مِثْلًا مَنْ عَشَّ مُسْلِمًا.&#171; کسی که آب در شیر می ریزد به مردم می فروشد مسلمان نیست؛ کسی که مال عیب دار را به دیگری می فروشد و عیب آن را مخفی می کند، مسلمان نیست و همچنین آدمی خیر هم نمی بیند. اگر رحمت الهی شامل حال ما بشود خیر زیادی به ما می رسد.

### سه خصلت مؤمن / ذکری از گنج های بهشت و رهایی از وسواس

وی در شرح این فراز از دعا &#171;وَأَرْزُقْنِي فِيهِ التَّوْفِيقَ وَالْعِصْمَةَ.&#171; به حدیثی از امام جواد(ع) اشاره کرده و می گوید: امام جواد(ع) فرمودند: مؤمن به سه خصلت محتاج است که اولین آنها توفیق است. دوم، مؤمن به واعظ درونی محتاج است تا همیشه حواس او جمع باشد و از احوال دنیا عبرت آموزی کند؛ همیشه به خودتان بگویید که تا کی از خدا غافل هستی! سوم، هر کس که تو را نصیحت می کند از او بپذیر، هرچند که خود آن شخص اهل عمل نباشد؛ مثلاً اگر شخصی سیگار می کشد و به شما می گوید: من سیگاری هستم ولی تو سیگاری نشو این نصیحت را از او قبول کنید.

این استاد فقید اخلاق در شرح فراز پایانی دعای روز بیست و نهم رمضان تأکید می کند: &#171;وَطَهِّرْ قَلْبِي مِنْ غَيَاطِ التَّهْمَةِ.&#171; خدایا قلب من را از آلودگی های شک پاکیزه کن؛ یعنی من گرفتار شک نباشم؛ بعضی ها دچار شک هستند و وسوسه خناس به سراغ ایشان می آید و از مبداء تا معاد انسان را در شک می اندازد؛ خدایا من را از این گرفتاری نجاتم بده. کسانی که گرفتار وسوسه هستند و در همه مسائل شک می کنند روزی 100 مرتبه ذکر شریف &#171;لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ.&#171; را بگویند. پیامبر (ص) خطاب به سلمان می فرماید: &#171;أَكْثَرُ مِنْ قَوْلِ لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ ...&#171; این ذکر را زیاد بگو &#171;فَإِنَّهَا كَنْزٌ مِنْ كُنُوزِ الْجَنَّةِ.&#171; این ذکر از گنج های بهشت است. &#171;يَا رَحِيمًا بِعِبَادِهِ الْمُؤْمِنِينَ.&#171; ای خدایی که نسبت به بنده های مؤمنان اهل ترحم و مهربانی هستی این دعاها را من را اجابت کن.

### نماز شب سی ام ماه رمضان

نمازهای مخصوصی برای هر شب ماه مبارک رمضان از حضرت علی (ع) روایت شده و ثوابهای زیادی برای هر شبی ذکر فرموده اند. این نمازهای مستحبی تماما دو رکعت دو رکعت خوانده می شود و خواندن آن در حالت نشسته هم جایز است، لکن ایستاده افضل است.

نماز شب سی ام ماه مبارک رمضان، 12 رکعت (شش تا دو رکعتی) است که در هر رکعت بعد از حمد 20 مرتبه سوره توحید و بعد از سلام 100 مرتبه صلوات خوانده می شود و حضرت علی (ع) در ثواب آن فرمود: ختم می کند خدای تعالی از برای وی به رحمت.