



## تمیزی مطلق برای کودکان خوب نیست

دانشمندان می‌گویند تمیزی مطلق ممکن است ترمیم پوست بدن را مختل کند و به همین دلیل به کودکان باید اجازه داد تا کمی کثیف شوند...

دانشمندان می‌گویند تمیزی مطلق ممکن است ترمیم پوست بدن را مختل کند و به همین دلیل به کودکان باید اجازه داد تا کمی کثیف شوند.

به گزارش بی بی سی، یک گروه تحقیقاتی کشف کرده است، باکتری‌هایی که به طور معمول روی پوست انسان یافت می‌شوند، از تورم ناشی از آسیب و ضربه به بدن جلوگیری می‌کنند.

این باکتری‌ها، واکنش‌هایی بیش از حد دستگاه ایمنی بدن را که باعث می‌شود محل زخم و خراش باد کند، کمتر می‌کنند. نتیجه این تحقیق در سایت نشریه پزشکی نیچر منتشر شده است.

کودکان خود را استریل نکنید، زیرا باعث می‌شود در مقابل بیماری‌ها آسیب‌پذیرتر باشند و کمی کثیف بودن برای آن‌ها خوب است. کارشناسان می‌گویند یافته‌های جدید "فرضیه پاکیزگی" را که می‌گوید اگر انسان در دوره کودکی در معرض میکروب‌ها باشد، بدنش در مقابل آلرژی‌ها (حساسیت‌ها) مصون‌تر است، روشن می‌کند.

بسیاری بر این باورند که وسواس در تمیز بودن، باعث افزایش ناگهانی انواع آلرژی‌ها در کشورهای پیشرفته شده است. محققان دانشکده پزشکی دانشگاه کالیفرنیا در سن دیه‌گو، کشف کرده‌اند که باکتری موسوم به "استافیلوکوک"، زنجیره‌ای از فعل و انفعالات را که به تورم منجر می‌شود، قطع می‌کند.

آنها با مطالعه موش‌های آزمایشگاهی و سلول‌های بدن انسان متوجه شدند که باکتری‌های بی‌خطر، با تولید مولکولی به نام "لیپوتاکوئیک اسید" یا LTA، که روی "کراتینوسایت"‌ها عمل می‌کند، زنجیره فعل و انفعالات تورم را متوقف می‌کند. کراتینوسایت‌ها، سلول‌های اصلی هستند که روی لایه بیرونی پوست وجود دارند.

پرفسور "ریچارد گالو" که سرپرست این گروه تحقیقاتی بوده است، گفت: "بخش مهم این یافته جدید این است که درک فرضیه پاکیزگی را در سطح مولکولی فراهم می‌کند و عوامل ترمیم جراحات را که پیش از این روشن نبود، روشن می‌کند."

او افزود: "نتیجه این تحقیق ممکن است باعث دستیابی به درمان‌هایی شود که برای بیماری‌های تورمی پوست لازم هستند." یکی از سخنگویان سازمان "آلرژی در انگلیس" گفت: شواهد روزافزون نشان می‌دهد در معرض میکروب بودن، برای سلامتی بدن مفید است، اما تحقیقات بیشتری باید در این زمینه صورت بگیرد.