



دیابتی‌ها قبل از رانندگی قند خون‌شان را چک کنند

رانندگان خودرو که مبتلا به دیابت هستند، برای کاهش خطر تصادفات جاده‌ای بهتر است قند خون را پیش از استارت زدن کنترل کنند.

رانندگان خودرو که مبتلا به دیابت هستند، برای کاهش خطر تصادفات جاده‌ای بهتر است قند خون را پیش از استارت زدن کنترل کنند.

خبرگزاری آلمان از برلین گزارش داد، افرادی که دیابت دارند باید در مسافرت‌های طولانی به طور منظم استراحت داشته باشند و قرص‌های قند خود را حتماً با خود ببرند.

بنا به توصیه ژورنال دیابتی‌ها، اثرات بالقوه خطرناک کاهش قند خون شامل ضعف عمومی، کاهش دید، تعریق، گشنگی و لرزش است.

کارشناسان می‌گویند، رانندگان باید در صورتی که کوچک‌ترین نشانه‌های مربوط به دیابت را در خود دیدند، خودرو را متوقف کرده و به سرعت سطح قند خون را با قرص‌های قند بالا برده و پیش از ادامه دادن به مسیر قند خون خود را کنترل کنند.