



مسواک زدن یک راه ساده برای پیشگیری از زوال عقل

نتایج تحقیقات جدید حاکی از آن است که مسواک زدن نه تنها لبخند زیبا را به همراه دارد بلکه از مانع از ابتلا به زوال عقل می شود.

نتایج تحقیقات جدید حاکی از آن است که مسواک زدن نه تنها لبخند زیبا را به همراه دارد بلکه از مانع از ابتلا به زوال عقل می شود.

به گزارش خبرگزاری مهر، پژوهشگران انگلیسی در جدیدترین بررسی های خود بافت مغزی افراد مبتلا به آلزایمر را مورد مطالعه قرار داده و نشان دادند مغز این افراد به نوعی میکروب عفونی شده است که موجب بیماری های لته می شود.

پروفسور جان کرن مجری این تحقیقات گفت: مردم باید توجه ویژه ای به مسواک زدن دندانهای خود داشته باشند و به منظور کاهش مشکلات دهان و دندان به دندان پزشک مراجعه کنند.

به گفته این پژوهشگر میکروب *Porphyromonas gingivalis* در بافت مغزی 10 بیمار مبتلا به زوال عقل یافت شده است.

مطالعات پژوهشگران دانشگاه لنکشاير مرکزی حاکی از آن است که این میکروب واکنشی را در مغز هدف قرار می دهد که نورون ها را نابود می کند و نشانه هایی مانند زوال حافظه و گیجی را بروز می دهد.

دکتر "الیسون کوک" از انجمن آلزایمر انگلیس گفت: بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا به زوال عقل داشتن یک سبک زندگی سالم و رعایت رژیم غذایی متعادل است.

آلزایمر رایج ترین شکل زوال عقل است. علائم این بیماری با از دست دادن قدرت حفظ اطلاعات بخصوص حافظه موقت در دوران پیری آغاز شده و به تدریج با از دست دادن قدرت تشخیص زمان، افسردگی، از دست دادن قدرت تکلم، گوشه گیری و سرانجام مرگ در اثر ناراحتی های تنفسی به پایان می رسد. مرگ پس از پنج تا ده سال از بروز علائم اتفاق می افتد؛ اما بیماری حدود بیست سال قبل از ظهور علائم آغاز شده است. این بیماری با از دست رفتن سیناپسهای نورونها در برخی مناطق مغز، نکروزه شدن سلول های مغز در مناطق مختلف سیستم عصبی، ایجاد ساختارهای پروتئینی کروی شکلی به نام پلاک های پیری (SP) در خارج نورون های برخی مناطق مغز و ساختارهای پروتئینی رشته های به نام NFT در جسم سلولی نورون ها، مشخص می شود.

این بیماری علاج ناپذیر را اولین بار روانپزشک آلمانی به نام "لویز آلزایمر" در سال ۱۹۰۶ میلادی معرفی کرد. غالباً این بیماری در افراد بالای ۶۵ سال بروز می یابد؛ گر چه آلزایمر زودرس (با شیوع کمتر) ممکن است زودتر از این سن رخ دهد. در سال ۲۰۰۶ میلادی 26.6 میلیون نفر در جهان به این بیماری مبتلا بودند و پیش بینی می شود که در سال ۲۰۵۰ میلادی از هر ۸۵ نفر یک مبتلا به آلزایمر وجود داشته باشد.