

تمسخر افراد چاق موجب اضافه وزن می‌شود

محققان آمریکایی با تأکید بر اینکه تبعیض نسبت به افراد چاق موجب چاقتر شدن آنها می‌شود اظهار داشتند که افرادی که تصور می‌کنند به سخره گرفتن افراد چاق برای کاهش وزن آنها موثر است در اشتباه هستند.



محققان آمریکایی با تأکید بر اینکه تبعیض نسبت به افراد چاق موجب چاقتر شدن آنها می‌شود اظهار داشتند که افرادی که تصور می‌کنند به سخره گرفتن افراد چاق برای کاهش وزن آنها موثر است در اشتباه هستند.

به گزارش خبرگزاری مهر، آنجلینا سوتین روانشناس کالج ایالتی پزشکی در فلوریدا و یکی از همکارانش به تحلیل داده‌های 6 هزار مرد و زن 50 سال به بالا پرداخته و از آنها پرسیدند که چند وقت به چند وقت در زندگی روزمره خود انواع مختلف تبعیض را تجربه می‌کنند.

نمونه این تبعیض‌ها از عدم نزاکت تا عدم ارائه خدمات در رستوران و یا عدم گرفتن ترفیع شغلی متنوع بود.

محققان همچنین از این افراد پرسیدند که آیا درباره علت این تبعیض‌ها اطلاع دارند یا این که این تبعیض‌ها را در نتیجه نژاد، سن، وزن و یا جنس می‌دانند؟

این تحقیقات چهار سال بعد نیز دنبال شد و طی آن همان پرسشها با تغییرات وزنی افراد ثبت شد.

ساتین یادآور شد: مردم اغلب متوجه می‌شوند که به علت داشتن وزن بالای خود مورد تبعیض قرار گرفته‌اند. این تمسخر و تبعیض موجب می‌شود که قربانی تبعیض انگیزه‌ای برای کم کردن وزن خود داشته باشد اما نتیجه این تحقیقات نشان می‌دهد که موضوع همواره برعکس است و این افراد به جای کاهش وزن دچار افزایش وزن می‌شوند.

نتایج این تحقیق نشان می‌دهد افرادی که دارای اضافه وزن هستند و براساس وزن خود دچار تبعیض می‌شوند طی چهار سال دوبرابر چاق می‌شوند. اما این میزان در افرادی که به این تجارب توجه نمی‌کنند تغییر چندانی نخواهد داشت.

نتایج این تحقیقات در آخرین شماره مجله آنلاین PLoS One منتشر شده است.