

مراقبت از پرده گوش پاره شده



پاره شدن پرده گوش معمولاً به دنبال عفونت گوش، صدمات وارد بر گوش، یا تغییرات ناگهانی فشار رخ می‌دهد.

برای کمک به ترمیم پرده پاره شده گوش این

نکات را در نظر داشته باشید:

- همه دستورات دکترتان در این مورد را رعایت کنید، هیچ چیز را وارد گوش‌تان نکنید، مگر اینکه دکترتان به شما اجازه داده باشد.
- هنگامی به حمام می‌روید، نگذارید آب وارد گوش‌تان شود. از یک داروی مسکن معمولی مانند استامینوفن یا ایبوپروفن استفاده کنید.
- تا هنگامی که پرده گوش‌تان ترمیم پیدا کند، به آرامی بینی‌تان را فین کنید.
- تا زمانی که دکتر اجازه نداده از شنا کردن و فروردن گوش به زیر آب خودداری کنید.

همشهری آنلاین