



نوجوانان در ناامني، درد بيشترې را تجربه مي‌کنند

روانشناسان مي‌گويند؛ نوجواناني که امنيت ندارند، درد بيشترې را تجربه مي‌کنند...

روانشناسان مي‌گويند؛ نوجواناني که امنيت ندارند، درد بيشترې را تجربه مي‌کنند. محققان کانادايي دريافته‌اند که اين گروه از نوجوانان دردهاي شديدې را در قالب سردرد، دردهاي شکمي و يا دردهاي مفصلي تجربه مي‌کنند.

دکتر ايزابل ترمبلاي از دانشگاه مونترال و دکتر مايکل ساليوان پروفيسور روانشناس در دانشگاه مک گيل با انجام مطالعات جديدي خاطر نشان کردند: اين نوجوانان در مقايسه با ساير همسالان خود که ارتباطات محکم و مطمئن مانند روابط خانوادگي دارند، بيشتر دچار افسردگي مي‌شوند.

ترمبلاي در بيانيه‌اي اظهار داشت: هرچند مطالعات قبلي بر روي بزرگسالان نشان داد که ميزان امنيت فردي تحت تاثير تجارب دردناک است اما پيش از اين معلوم نبود که چرا امنيت خوبشاوندي و روابط با درد ارتباط دارد.

وي افزود: ما دريافته‌ايم نوجواناني که روابط و خوبشاوندي‌هاي ضعيف و غير مطمئن دارند تمايل پيدا مي‌کنند که نسبت به علائم درد هوشيارتر باشند. آنها ماييل هستند درجه تهديد يا شدت دردشان را تشديد کنند. اين تشديد منجر به احساس درد بيشتر و بروز علائم شديدتر افسردگي مي‌شود.

در اين پژوهش حدود 382 دانش آموز 8 تا 12 ساله مورد مطالعه قرار گرفته و نتايج اين بررسي‌ها در مجله [#171;درد»](#) منتشر شده است.