



آب انار عليه سرطان و بيماري هاي قلبي

خواص آنتي اكسيداني انار تاثير زيادي بر کاهش احتمال ابتلا به سرطان و بيماري هاي قلبي دارد ...

خواص آنتي اكسيداني انار تاثير زيادي بر کاهش احتمال ابتلا به سرطان و بيماري هاي قلبي دارد .
آب انار به خاطر داشتن مقادير فراواني فلانوئيد (نوعي آنتي اكسيدان) تاثير فوق العاده اي بر خنثي سازي سرطان ناشي از راديكال هاي آزاد دارد.

طي نتايج حاصله از تحقيقات روي موش ها در سال جاري، اين ميوه مي تواند در پيشگيري از سرطان پوست و سينه موثر باشد و نيز
طي يافته هاي جديد محققان آمريكائي در هفته اخير، مصرف آب انار، روند رشد سلول هاي سرطان پروستات را کاهش مي دهد.
نوشيدن روزانه يك ليوان آب انار مي تواند تا بيش از يك سوم، جريان خون به قلب را افزايش دهد.
خواص آنتي اكسيداني اين ميوه، از ايجاد كلسترول بد پيشگيري مي كند و سرخرگ ها را تميز نكه مي دارد و احتمال حملات قلبي و
سكتة مغزي را کاهش مي دهد.

همشهري آنلاين - شهره فرجي