

استفاده زیاد از اس ام اس گردن درد می آورد

فرستان اس ام اس های طولانی ممکن است واقعا به گردن درد بینجامد...



فرستان اس ام اس های طولانی ممکن است واقعا به گردن درد بینجامد.

به گزارش لایوساینس یک بررسی جدید نشان می دهد که عمل تکراری کار کردن با انگشتان روی صفحه تلفن همراه ممکن است عامل همان مشکلات درد مزمنی شود که پیش از این به محدود به افرادی می شد که سال ها تایپ کرده بودند.

جویدیت گولد از دانشگاه تمپل در فیلادلفیا که یکی از اولین بررسی ها در مورد این ارتباط بالقوه را انجام داد، می گوید این ارتباط احتمالی به خصوص از این لحاظ مهم است که امروزه تعداد زیادی از نوجوانان و جوانان و نیز بسیاری از افراد در چارچوب شغل های شان - به ارسال اس ام اس می پردازند.

به گفته گولد ارسال اس ام اس تکنولوژی نسبتا نوینی است، بنابراین حوزه جدیدی از پژوهش را برای افرادی که به بررسی ارگونومیکی می پردازند، گشوده است.

اما ارتباط میان سندروم کانال مچ، بورسیت و التهاب تاندون در کارمندان اداری و دیگرانی که مدت های زیادی از روز را به تایپ کردن می گذرانند، کاملا ثابت شده است، و با توجه به "مشابهت ها در وضعیت بدن، یافته ها به دست آمده از پژوهش در مورد آسیب ناشی از کار بیش از حد با کامپیوترها را می توان در مورد اس ام اس زدن هم تعمیم داد."

گولد گفت پژوهش های گذشته نشان داده است که درد در آرنج با اس ام اس زدن بیش از حد با شست، ارتباط دارد. پزشکان همچنین درباره موارد فردی "التهاب تاندون یا تاندونیت ناشی از اس ام اس زدن" و "شست بلکبری" گزارش های موردی داده اند. گولد گفت: "این گزارش ها بیانگر آن است که روندی در جریان است."

گولد و همکارانش برای بررسی پیوند گسترده تر میان اس ام اس فرستادن و درد مزمن پرسشنامه ای به 139 دانشجوی کالج فرستادند و از آنها خواستند که تعداد اس ام اس های را که در روز می فرستند (در چهار رده صفر، یک تا 10، 11 تا 21، 21 به بالا) گزارش کنند و هر ناراحتی احساسی می کنند را روی یک نقشه بدن ثبت کنند.

این پژوهش نشان داد که رابطه ای میان شمار اس ام اس های ارسالی در هر روز و ناراحتی شانه وجود دارد. به نظر می رسد این اثر به خصوص در مردان بارزتر است، گرچه گولد می گوید نمی داند چرا اینگونه است.

گولد گفت: "آنچه ما مشاهده کردیم بسیار شبیه به عوارضی است که در کارمندان ادارات که مدت زیادی از زمان کارشان را پشت کامپیوتر می گذرانند، دیده می شود."

یافته های گولد در اجلاس سالانه انجمن بهداشت عمومی آمریکا در هفته گذشته در فیلادلفیا ارائه شد.