



افزایش طول عمر سالمندان با مصرف این ویتامین

تاثیر مصرف ویتامین E بر افزایش طول عمر افراد بالای ۷۱ سال مشهود است، اما در سنین پایین‌تر تاثیری ندارد.

تاثیر مصرف ویتامین E بر افزایش طول عمر افراد بالای ۷۱ سال مشهود است، اما در سنین پایین‌تر تاثیری ندارد.

به گفته متخصصان، مصرف ویتامین E طول عمر را در افراد بالاتر از ۷۰ سال افزایش می‌دهد.

متخصصان فنلاندی می‌گویند تاثیر مصرف ویتامین E بر افزایش طول عمر افراد بالای ۷۱ سال مشهود است، اما در سنین پایین‌تر تاثیری ندارد.

متخصصان در دانشگاه هلسینکی با تحقیق در خصوص بیش از ۱۰ هزار فرد دارای سن ۶۵ سال به بالا به این نتیجه رسیدند که مصرف ویتامین E تاثیری بر افزایش طول عمر افراد ۶۵ تا ۷۰ ساله ندارد، اما طول عمر افراد قرار گرفته در طیف سنی بالاتر از ۷۰ سال را افزایش می‌دهد.

بر اساس نتایج بررسی این متخصصان که در نشریه پیری منتشر شد، امکان مرگ افراد قرار گرفته در طیف سنی یاد شده با مصرف این ویتامین تا ۲۵ درصد کاهش می‌یابد.