

روزه بگیرید اما خوش اخلاق بمانید

در این روزهای طولانی روزه‌داری گاهی گرسنگی و تشنگی باعث بداخلاقی می‌شود و همین بداخلاق شدن هم اجر روزه را کم می‌کند و هم اطرافیان را آزار می‌دهد؛ پس باید به دنبال راه‌حلی بود.

در این روزهای طولانی روزه‌داری گاهی گرسنگی و تشنگی باعث بداخلاقی می‌شود و همین بداخلاق شدن هم اجر روزه را کم می‌کند و هم اطرافیان را آزار می‌دهد؛ پس باید به دنبال راه‌حلی بود.

در جامعه افراد خوش اخلاق و بداخلاق فراوانند و احتمالا هر روز از هر دونوع زیاد می‌بینیم، اگر تا به حال دقت کرده باشید متوجه شده‌اید که افراد خوش اخلاق در زندگی و روابط خود موفق‌تر و شادترند، سالم‌تر زندگی می‌کنند حتی روزی آنها هم بیشتر است و دوست‌داشتنی‌ترند و بیشتر مورد احترام مردم هستند. در مقابل آدم‌های بداخلاق کم‌روزی، منزوی، غمگین، بیمار و شخصیتی شکننده‌تر دارند. اما خود شما جزو کدام دسته‌اید؟ اگر خوش اخلاق‌اید و این روزهای روزه‌داری کمی بدخلق‌تان کرده یا در کل بداخلاق هستید این مطلب برای شماست.