

## روز عرفه و اعمال و عبادات آن

روز عرفه و اعمال و عبادات آن...

### روز عرفه و اعمال و عبادات آن

روز عرفه، از روزهای شریف سال و از بهترین عید های بندگان خدا است. گرچه به عید معروف نشده است ولی روز با سعادت و با برکتی است.

برای زائران و حاجیان خانه خدا اعمال ویژه ای است، که در رساله های مناسک حج بیان گردیده است. برای غیر حاجیان، حضور در حرم ابا عبدالله الحسین (ع) در کربلا و خواندن دعا، مناجات و زیارت آن حضرت و سایر شهیدان واقعه عاشورا، افضل عبادات است و ثواب آن، معادل دعا و مناجات حاجیان در عرفات و یا بیشتر از آن می باشد. در این جا به برخی از اعمال عبادی این روز شریف اشاره می کنیم:

1- معرفی پیامبر اکرم (ص) و امامان معصوم (ع) و تشریح حقانیت و فضائل آنان. عمرو بن ابی مقدم، روایت نمود: ابو عبدالله [امام جعفر صادق] علیه السلام را در روز عرفه در سرزمین عرفات دیدم که با صدای بلند، مردم را می خواند و به آنان می فرمود: یا ایها الناس! ان رسول الله کان الامام، ثم کان علی بن ابی طالب، ثم الحسن، ثم الحسین، ثم علی بن محمد، ثم ه. آن حضرت، این خطابه را سه بار در پیش روی، سه بار در سمت راست، سه بار در سمت چپ و سه بار در سمت پشت سرو جمعا دوازده بار بیان نمود.

عمرو بن ابی مقدم گفت: از لغت دانان عرب در باره واژه "ه" پرسیدم، به من گفتند: این واژه برای فلان طائفه عرب است. [منظور آن حضرت از این واژه، امامت خودش بوده است]. در عصر ما، شایسته است در چنین روزی وجود شریف منجی عالم بشریت و حجت خدا در زمین، یعنی حضرت مهدی (ع) به مردم شناسانده شده و آنان را به ظهور وی امیدوار نمایند. 2- توبه و طلب بخشش گناهان .

خداوند در شب و روز عرفه، توبه بند گانش را می پذیرد. همان طور که در چنین روزی توبه حضرت داوود (ع) و حضرت آدم (ع) را پذیرفت.

3- غسل کردن در روز عرفه.

4- زیارت امام حسین (ع) .

در باره ثواب زیارت امام حسین (ع) در روز عرفه، روایات زیادی وارد گردیده که اکثر آن ها به توانر رسیده است.

5- خواندن نماز.

چندین نماز برای شب و روز عرفه وارد شده است، از جمله خواندن دو رکعت نماز در فضای باز و در زیر آسمان، پیش از پرداختن به سایر ادعیه و مناجات . هم چنین خواندن نماز امیرالمؤمنین (ع) و دوازده رکعت نماز دیگر [در شش نماز دو رکعتی].

6- خواندن تسبیحات روایت شده از پیامبر (ص) [سبحان الذی فی السّماء عرشه، سبحان الذی فی الارض حکمه...]. این تسبیحات، صد بار خوانده شود، آن گاه صد بار سوره توحید، صد بار آیه الکرسی و صد بار صلوات بر محمد و آل محمد (ص) نیز خوانده شود.

7- خواندن دعاهای مأثوره.

از جمله دعای امام حسین (ع) در روز عرفه [الحمد لله الذی لیس لقضائه دافع...]. و دعای امام زین العابدین (ع) [اللهم لک الحمد بدیع السماوات و الارض، ذالجلال و الاکرام...]. به هر روی، شب و روز عرفه از ایامی است که بندگان خدا برای اصلاح نفس خود و ایجاد رابطه ای قویتر میان خود و خالقشان، باید تلاش بلیغی به عمل آورند و از چنین فرصت های ارزشمند، بهره های وافر یابند.