



## خروپف کردن کودکان چه دلایلی دارد؟ بیش فعالی یا عدم توجه؟

پزشکان می گویند خروپف کردن کودکان می تواند به این معنا باشد که مشکلی وجود دارد ...

پژوهش ها مشخص کرد:

خروپف کردن کودکان چه دلایلی دارد؟ بیش فعالی یا عدم توجه؟

سلامت نیوز: پزشکان می گویند خروپف کردن کودکان می تواند به این معنا باشد که مشکلی وجود دارد

به گزارش سلامت نیوز هر کسی می تواند خروپف کند. حتی کودکان. اما اگر کودک شما خردسال است و اغلب خروپف می کند، آن هم بلند، پزشکان می گویند آن ها ممکن است مشکلات دیگری مانند بیش فعالی، افسردگی و عدم توجه به آن ها داشته باشند .

پژوهشی که 249 کودک را بررسی کرد، نشان داد که کودکان دو و سه ساله ای که بلند خر و پف می کنند نسبت به آن ها که خر و پف نمی کنند، مشکلات رفتاری بیشتری دارند. آن ها هم چنین نسبت به کودکانی که خر و پف می کنند اما دو، سه ساله نیستند، بیشتر خر و پف می کنند.

این پژوهش اولین پژوهشی است که به رابطه ی بین خروپف کودکان و مشکلات رفتاری آن ها می پردازد. پزشکان می گویند از هر ده کودک تقریباً یک کودک خروپف بلند و مداوم دارد.

به گزارش سلامت نیوز خروپف کودکان ممکن است نشان دهنده ی مشکلی جدی باشد.

کودکان زیادی هستند که اغلب خر و پف می کنند. اما خر و پف بلندی که چندین ماه ادامه داشته باشد عادی نیست. این مشکل می تواند به خاطر یک مشکل تنفسی جدی باشد که قابل درمان نیز می باشد.

به نظر می رسد تغذیه با شیر مادر به ویژه در بلند مدت کودکان را از خر و پف کردن حفظ می کند.