



کنترل فشارروانی با یک بازی موبایلی/ حسگر زیستی که استرس را می سنجد

طراحان و مهندسان دستگاهی به عنوان حسگر زیستی تولید کرده اند که می تواند تا بی نهایت خود را ارزیابی کند و میزان استرس خود را بسنجد و از طریق یک اپلیکیشن تلفن هوشمند فرد را وادار به کنترل سطح استرس خود کند.

طراحان و مهندسان دستگاهی به عنوان حسگر زیستی تولید کرده اند که می تواند تا بی نهایت خود را ارزیابی کند و میزان استرس خود را بسنجد و از طریق یک اپلیکیشن تلفن هوشمند فرد را وادار به کنترل سطح استرس خود کند.

به گزارش خبرگزاری مهر، این حسگر زیستی که بین انگشت شصت و انگشت اشاره قرار می گیرد، پاسخ گالوانیک پوست را اندازه گیری می کند.

این دستگاه کوچک که شبیه یک قطره ساخته شده در حقیقت یک حسگر زیستی وایرلس است که میزان استرس فرد را از طریق پاسخ گالوانیک پوست اندازه گیری می کند.

این دستگاه با اندازه گیری میزان رسانا بودن پوست کار می کند، یک واکنش روانشناختی که به واسطه مشغول بودن غدد تعریق و جریان خون زیر پوست کار می کند. اندازه گیری این موضوعات می تواند اندازه استرس فرد را مشخص کند.

سازندگان این حسگر زیستی الگوریتمهای خود را برای اندازه گیری سطوح استرس سنجیده اند اما نکته اصلی انطباق این دستگاه با یک اپلیکیشن بازی در سیستم عامل های iOS و اندروید است که به افراد آموزش می دهد سطح استرس خود را برای پیشرفت کردن در بازی کنترل کنند.

این اپلیکیشن با عنوان " آرام باشید و مسابقه دهید" بازیکنان را در شرایط کنترل یک اژدها قرار می گیرد و سطح استرس فرد سرعت بازی را تعیین می کند، هرچهقدر استرس شما بیشتر باشد پرواز اژدها آرام تر می شود.

اگرچه ممکن است به نظر برسد که این چرخه بازخورد دیوانه کننده باشد، اما سازندگان این حسگر اطمینان داده اند که عکس این نگرانی صادق است و کنترل استرس ما درست شبیه تمرین ماهیچه ای نتیجه بی نقصی به دنبال دارد.