

استاندارد چاقی شکمی ایرانیان اعلام شد

معاون پژوهشگرده غدد درون ریز و متابولیسم برای نخستین بار استاندارد چاقی شکمی ایرانیان را که حاصل یک تحقیق بومی است، اعلام کرد...



معاون پژوهشگرده غدد درون ریز و متابولیسم برای نخستین بار استاندارد چاقی شکمی ایرانیان را که حاصل یک تحقیق بومی است، اعلام کرد.

حسین دلشاد گفت: طبق این استاندارد دور کمر کمتر از 90 طبیعی، دور کمر بین 90 تا 95 فرد نشانه چاقی است و اگر دور کمر بالاتر از 95 باشد، فرد، نیاز به درمان‌های پزشکی دارد و چاقی مفرط دارد.

وی اضافه کرد: در اکثر افراد، چاقی عمومی و چاقی شکمی همراه یکدیگر وجود دارد ولی ممکن است فرد توده بدنی بالای 25 تا 30 نداشته باشد و از این نظر چاق نباشد اما دچار تجمع چربی در ناحیه شکمی باشد که این مسئله نیز خطر بیماری‌های قلبی و عروقی را افزایش می‌دهد.

دلشاد گفت: یکی از معیارهای تشخیص؛ استفاده از اندازه توده بدنی است؛ بدین معنی که عدد وزن به کیلوگرم در مجذور قد به متر تقسیم می‌شود و اگر عدد حاصل زیر 25 بود طبیعی است، البته نمایه توده بدنی بین 18 تا 20 برای زنان می‌تواند طبیعی باشد و در نمایه توده بدنی بین 25 تا 35 فرد اضافه وزن دارد، اگر بیش از 30 باشد فرد چاق است و اگر بالاتر از 35 تا 40 باشد فرد دچار چاقی شدید است.