

خون‌مردگی‌های زیر پوست، چرا و چگونه؟

سلامت نیوز : هر چند وقت یک‌بار با یافتن لکه‌های بنفش رنگ یا خون‌مردگی زیر پوست نگران می‌شوی، چراکه به یاد نمی‌آوری ضربه‌ای به نواحی کبود بدنت وارد شده باشد. بی‌شک به دنبال یافتن علت بروز این خون‌مردگی‌ها که هر چند وقت یک‌بار، در نواحی مختلف بدنت ظاهر می‌شود، هستی.



هر چند وقت یک‌بار با یافتن لکه‌های بنفش رنگ یا خون‌مردگی زیر پوست نگران می‌شوی، چراکه به یاد نمی‌آوری ضربه‌ای به نواحی کبود بدنت وارد شده باشد. بی‌شک به دنبال یافتن علت بروز این خون‌مردگی‌ها که هر چند وقت یک‌بار، در نواحی مختلف بدنت ظاهر می‌شود، هستی.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از جام جم ؛ با این حال خوب است بدانی که در بسیاری موارد اگر این خون‌مردگی‌ها همراه با عوارض و نشانه‌های دیگری که ناشی از بیماری‌های انعقادی یا داخلی است نباشد، مشکل خاصی را برای شخص به همراه نخواهد داشت.

دکتر سیدمسعود داوودی، متخصص پوست و مو در این باره توضیح می‌دهد: بروز خون‌مردگی‌های ناگهانی و مکرر ابتدا باید از نظر وجود بیماری‌های انعقادی خون و نیز بیماری‌های داخلی مورد بررسی قرار بگیرد، اما در بسیاری موارد، این نوع خون‌مردگی‌ها به اشکالات ساختمانی عروق در برخی افراد و بویژه خانم‌ها بازمی‌گردد.

این عضو هیات علمی دانشگاه در گفت و گو با جام جم با تاکید بر این که برخی افراد به طور ژنتیک عروق شکننده‌ای دارند و به دنبال تماس‌های مختصر نیز دیواره مویرگ‌هایشان پاره می‌شود، می‌گوید: البته علت بروز چنین خون‌مردگی‌هایی در بسیاری موارد، به کمبود ویتامین C مربوط می‌شود. در افراد مسن خون‌مردگی به علت آسیب‌پذیری جداره عروق، زیاد اتفاق می‌افتد.

خون‌مردگی و کبود شدن پوست شرایطی است که طی آن، خون از داخل رگ‌ها بیرون می‌آید و وارد پوست، توده مخاطی و دیگر اعضا از قبیل ماهیچه‌ها و استخوان‌ها می‌شود.

وقتی کوفتگی خون‌مردگی می‌آورد

اصولا کبودی زیر پوست بر اثر نشت خون و ورود آن به داخل بافت زیر پوست ایجاد می‌شود. گرچه در برخی موارد، مشکلات انعقادی مانع خروج خون به خارج از عروق و بروز خون‌مردگی زیر پوستی می‌شود، اما اصلی‌ترین عامل کبودی پوست ضربه و کوفتگی ناشی از آن است.

ضربه ها حتی ممکن است زمانی که اصلا متوجه نیستیم به بخشی از بدن مان وارد شود و آثار کبودی از خود به جا گذارد. البته نباید فراموش کنیم که برخی نقاط بدن مانند اطراف چشم نسبت به هر نوع ضربه بسیار حساس و برخی نقاط دیگر مانند کشاله ران و دیگر قسمت های گوشتی بدن نسبت به ضربه ها مقاوم تر است.

با این حال متخصصان پوست تاکید می کنند که بیشتر ضربه وارده به بدن باعث تخریب و باز شدن رگ های خونی در پوست، غشاهای مخاطی یا اندام های دیگر می شود و کبودی همراه با درد و ورم، پاسخ التهابی بدن به جراحت و آسیب است. زمانی که کوفتگی در پوست گسترش یابد، باعث قرمزی، سیاهی و بعد آبی یا بنفش شدن پوست می شود و هنگامی که خون از سوی بدن جذب شود، رنگ کوفتگی به زرد مایل به سبز تبدیل می شود. چنین خون مردگی هایی معمولا پس از مدت کوتاهی بهبود می یابد.

کبودی پوست ؛ نشانه ای خطرناک

از آنجا که اشکال در سیستم انعقادی خون یکی از دلایل مهم بروز مکرر کبودی زیر پوست تلقی می شود، دکتر داوودی توصیه می کند در صورت بروز کبودی های ناگهانی و مکرر به عنوان یکی از عوامل موثر، از طریق آزمایش خون مورد ارزیابی قرار بگیرد.

این متخصص پوست به بیماری های خودایمنی مثل لوپوس (بیماری خودایمنی که با درد و تورم مفاصل همراه است) و آرتریت روماتوئید (التهاب مفاصل) به عنوان عوامل موثر در بروز کبودی زیر پوست در برخی افراد اشاره می کند و می گوید: حتی کبودی های مکرر، اگر با خونریزی از لثه ها و ابتلا به عفونت های مکرر همراه باشد، می تواند نشانه ای از ابتلا به بیماری خطرناکی چون سرطان خون تلقی شود. برخی بیماری های زمینه ای با افت پلاکت های خون، خونریزی از لثه ها و خون مردگی های وسیع همراه است.

البته در برخی موارد، مصرف داروهایی مثل آسپیرین، داروهای ضدالتهابی غیراستروئیدی، آنتی بیوتیک ها، آنتی هیستامین ها و رقیق کننده های خون، همچنین گزش حشرات می تواند کبودی به همراه داشته باشد. کمبود ویتامین C از علت های موثر در شکنندگی عروق محسوب می شود که با مصرف قرص های خوراکی ویتامین C قابل جبران است.

دکتر داوودی در پاسخ به این پرسش که آیا باید کبودی ناخن را جدی بگیریم یا خیر، می گوید: مهم ترین علت کبودی ناخن ضربه و آسیب های شغلی، ورزشی یا تفریحی است که پس از مدت کوتاهی از بین می رود، اما خون مردگی های خطی زیر ناخن که بدون علت خاصی ایجاد شود، می تواند ناشی از بیماری درماتومیوزیت باشد که نوعی بیماری التهابی است که با تغییرات تخریبی در ماهیچه ها و پوست همراه است. پس نباید فراموش کرد که کبودی مداوم و ناگهانی در پوست یا ناخن که علت خاصی برای آن پیدا نمی کنیم، نیاز به پیگیری جدی دارد.