

**«گزگز» دست و پا را جدی بگیرید**

یک فوق تخصص غدد، گزگز دست و پا را نشانه‌ای از بروز بیماری‌های جدی‌تری همچون دیابت یا سندرم تونل کارپ دانست.



یک فوق تخصص غدد، گزگز دست و پا را نشانه‌ای از بروز بیماری‌های جدی‌تری همچون دیابت یا سندرم تونل کارپ دانست.

دکتر محمدرضا مهاجری تهرانی در گفت و گو با ایسنا، گزگز کردن دست و پاها را ناشی از درگیری اعصاب حسی مطرح کرد و گفت: درگیری اعصاب حسی در بیماری دیابت نوع اول و دوم رخ می دهد و از زودرس ترین عوارض دیابت است که شامل دردهایی به صورت سوزنی و خنجری می شود.

وی افزود: بی توجهی به این عارضه تا حدی دردناک است، اما اگر تکرار شود، موجب بی حسی هنگام ایجاد زخم می شود.

این فوق تخصص، کمبود کلسیم را یکی دیگر از دلایل گزگز برخی عضلات معرفی کرد و گفت: افت کلسیم در صورتی که ادامه داشته باشد، موجب گزگز دور لب ها و سوزش در پاها می شود که با مصرف کلسیم، این عارضه برطرف خواهد شد.

مهاجری تهرانی افزود: تحت فشار قرار گرفتن سندرم تونل کارپ به عنوان تونلی که اعصاب حسی دست از آن عبور می کند نیز در گزگز دست موثر است و با انجام عمل جراحی برطرف می شود.

وی اظهار کرد: گزگز کردن دست و پا بیماری مستقلی نیست، بنابراین درمان مستقلی ندارد و باید به درمان بیماری اولیه توجه شود