



چطور دیابت، چشم را از درون می خورد؟

آنچه واقعیت دارد این است که دیابت می تواند خطر ابتلا به مشکلات چشم را افزایش دهد. بالا بودن قند خون به اعصاب و عروق خونی بدن آسیب می زند و وقتی این آسیب در رگ های خونی چشم باشد می تواند منجر به از دست دادن بینایی یا نابینایی شود.

آنچه واقعیت دارد این است که دیابت می تواند خطر ابتلا به مشکلات چشم را افزایش دهد. بالا بودن قند خون به اعصاب و عروق خونی بدن آسیب می زند و وقتی این آسیب در رگ های خونی چشم باشد می تواند منجر به از دست دادن بینایی یا نابینایی شود.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از سیب سبز ؛ آنچه اهمیت دارد این است که افراد مبتلا به دیابت در معرض خطر هستند و باید آزمایش های معمول چشم را انجام دهند.

رتینوپاتی دیابتی

نور از شبکه چشم وارد چشم شما شده و دریاچه آنچه دیده اید پیامی را به مغز مخابره می کند. وقتی گلوکز افزایش می یابد رگ های خونی درون شبکه آسیب می بینند که به آن رتینوپاتی دیابتی می گویند. ابتدا ممکن است شما هیچ تغییری احساس نکنید اما با گذشت زمان این دیواره رگ های خونی ممکن است پاره شده و ایجاد مشکل کند. برای فردی که دچار دیابت پیشرفته است این رگ های خونی شکننده در سراسر شبکه رشد می کند و این می تواند منجر به مشکلات شدید بینایی و حتی نابینایی شود.

گلوکوم و آب مروارید

در حالی که هر فرد بالای 49 سال در معرض افزایش خطر ابتلا به گلوکوم قرار دارد، افراد دیابتی 40 درصد بیشتر احتمال ابتلا دارند. این احتمال با افزایش مدت ابتلا نسبت مستقیم دارد. گلوکوم ممکن است علائمی مانند هاله روشن یا حلقه های رنگی اطراف نور داشته باشد اما معمولاً بی علامت است. اگر این بیماری درمان نشود می تواند باعث افزایش فشار چشم شود که به عصب بینایی صدمه می زند و منجر به از دست دادن بینایی می شود. گلوکوم با قطره هایی که فشار چشم را کم می کند یا لیزر قابل درمان است.

علائم و نشانه های آسیب دیدگی کدامند؟

دیابت می تواند به طرق مختلف به چشم اثر بگذارد. هنگامی که قند خون شما بالاست یا زمانی که انسولین درمانی می کنید ممکن است تاری دید یا سایر مشکلات بینایی را تجربه کنید. اما حتی زمانی که هیچ تغییری احساس نمی کنید، چشمان شما می تواند آسیب

ببیند، بنابراین نباید منتظر علائم باشید تا اقدام به چک کردن بینایی تان کنید.

درمان با جراحی لیزر

رتینوپاتی در معاینه چشم قابل تشخیص است. نوع خاصی از آنژیوگرام با استفاده از رنگ برای پیدا کردن نشت خون از عروق استفاده می‌شود. رتینوپاتی در مراحل اولیه اغلب با کمک جراحی لیزر درمان می‌شود. این روش می‌تواند مانع از بین رفتن بینایی شود. همراه با مراقبت‌های بعدی جراحی احتمال نابینایی را تا 90 درصد کاهش می‌دهد.

آب مروارید و دیابت

اگر مبتلا به دیابت باشید 60 درصد بیشتر احتمال ابتلا به آب مروارید را دارید. کنترل ضعیف قند خون می‌تواند این وضعیت را سرعت ببخشد. با آب مروارید لنز چشم حالت ابری پیدا کرده که جلوی نور را می‌گیرد و همه چیز را مبهم و تار می‌کند. جراحی آب مروارید می‌تواند به دید بهتر کمک کند. گاهی اوقات رتینوپاتی دیابتی بعد از جراحی آب مروارید وخیم‌تر می‌شود.

داروهای قند خون تأثیری بر حافظه ندارند

داروهایی که در درمان دیابت استفاده می‌شوند، داروهای کم‌خطری هستند به خصوص متفورمین که افت قند خون با آن بسیار کم دیده می‌شود. اما اگر بیماری مکرر دچار حملات هایپوگلیسمی (افت قند خون شدید) شود و به مدت طولانی این حملات طول بکشد، این افت قند خون از اندازه طبیعی می‌تواند اثرات منفی بر مغز و از جمله حافظه داشته باشد. در صورتی که قند خون بیمار کنترل باشد این حالت ایجاد نمی‌شود. در واقع این دارو نیست که بر مغز تأثیر می‌گذارد بلکه نوسانات قند خون و افت آن است که تأثیرات منفی بر عملکرد مغز دارد. البته این نکته را باید مدنظر داشت که مصرف داروهای دیابتی از جمله متفورمین احتیاط‌های بسیار زیادی دارد.

به عنوان مثال این دارو را نمی‌توان در افرادی که کاهش عملکرد کلیوی، کبدی، قلبی و تنگی نفس دارند، استفاده کرد. بیمارانی که آنژیوگرافی دارند، باید مصرف این دارو را قطع کنند و 48 ساعت بعد از انجام آنژیو نیز از مصرف دارو خودداری کنند. بنابراین متفورمین و دیگر داروهای درمان قند خون باید با نظر پزشک و با تمهیدات خاصی شروع، اضافه یا قطع شود. اگر بیماری دچار عارضه کلیوی، کبدی یا قلبی شده باشد انسولین از داروهای خوراکی بهتر است. در این نوع درمان افت قند خون کوتاه‌مدت خواهد بود.