

کباب شیره یا سرگنجشکی جنوبی

گوشت چرخ کرده مخلوط گوسفند و گوساله 300 گرم...



مواد لازم برای 4 تا 6 نفر:

گوشت چرخ کرده مخلوط گوسفند و گوساله 300 گرم

پیاز 2 عدد

تمبر هندی 1 بسته کوچک

شکر 3 قاشق سوپخوری

دارچین 1 قاشق مرباخوری

زردچوبه، نمک و فلفل به میزان لازم

روغن مایع به میزان لازم

پودر تخم گشنیز 1 قاشق غذاخوری

طرز تهیه:

1 عدد پیاز را رنده کنید همراه با گوشت نمک و فلفل و پودر تخم گشنیز مخلوط کنید . یک پیاز را خلالی خرد کنید تمبر هندی را با 2 لیوان آب مخلوط کنید و صاف کنید و همراه با شکر و زردچوبه و 2 لیوان آب به پیاز داغ اضافه کنید و بعد از جوش آمدن، گوشتها را کوفته ریزه درست کنید و در آن بریزید تا بپزید و آب آن کم شود دارچین را اضافه کنید و بپزید و غلیظ شود همراه با نان یا برنج سرو شود.