



حد صدای مطلوب برای گوش شما چقدر است؟

کمیته علمی اتحادیه اروپا اعلام کرده 5 تا 10 درصد از کاربران امپیتیبری اگر بیش از یک ساعت در روز و حداقل به مدت 5 سال مستمر به صدای بلند موسیقی با این وسیله گوش دهند، به ناشنوایی دائمی دچار خواهند شد...

کمیته علمی اتحادیه اروپا اعلام کرده 5 تا 10 درصد از کاربران امپیتیبری اگر بیش از یک ساعت در روز و حداقل به مدت 5 سال مستمر به صدای بلند موسیقی با این وسیله گوش دهند، به ناشنوایی دائمی دچار خواهند شد. به عقیده کارشناسان، حد استاندارد استفاده از دستگاه‌های امپیتیبری از نظر صوتی نباید از حدود 85 دسی‌بل بیشتر باشد. البته این دستگاه‌ها میزان دسی‌بل را مشخص نمی‌کنند و بیشتر به صورت صدای کم، متوسط و زیاد عرضه می‌شوند. دکتر محمد اجل‌لوئیان، استاد دانشگاه علوم پزشکی بقیه‌الله و فوق‌تخصص بیماری‌های گوش، در این باره به همشهری می‌گوید: صدای کم از نظر ما میزان صدای مطلوب است. همچنین توصیه می‌کنیم که صدای متوسط بیشتر در محیط‌های شلوغ مورد استفاده قرار گیرد. صدای بلند نیز فقط برای کم‌شنوایان توصیه می‌شود. دکتر محسن نراقی، متخصص گوش و حلق و بینی و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی تهران نیز در گفت‌وگو با همشهری و در این باره تصریح می‌کند: برای اینکه فرد، مطمئن باشد سیستم صوتی به گوش‌اش ضربه نمی‌زند و با توجه به اینکه حساسیت گوش‌ها به صدا با هم متفاوت است، به‌عنوان یک معیار کلی باید سعی شود هنگام شنیدن صدا از حداقل صدایی که می‌توان آن را شنید، استفاده شود؛ یعنی نخستین حد صدای بالاتر از آستانه شنوایی. در غیر این صورت اگر فردی مرتب از میزان صدای بلند استفاده کند، سلول‌های مویینه شنوایی او از بین می‌روند و به هیچ وجه هم این سلول‌ها جایگزین نخواهند شد. وی با بیان این عبارات تأکید می‌کند: نتیجه این امر، ناشنوایی فرد است و اینکه او مجبور خواهد بود برای همیشه از سمعک استفاده کند. یکی دیگر از مشکلات دستگاه‌های پخش موسیقی، فایل‌های مختلف صوتی است که هر فایل با شدت صدای متفاوتی شنیده می‌شود. دکتر اجل‌لوئیان درباره این مشکل و همچنین زمان استفاده از این دستگاه‌ها این‌طور توضیح می‌دهد: زمان استفاده از ام‌پی‌تی‌بری‌پلیرها بسته به شدت صدای آنها متفاوت است؛ به‌طوری که اگر میزان صدا پایین باشد، فرد می‌تواند تا یک ساعت از آن استفاده کند. همچنین در صورت متوسط بودن صدا، زمان استفاده 20 دقیقه‌ای توصیه می‌شود و در صورت بلند بودن بیش از حد صدا، فرد تنها مجاز است 5 تا 10 دقیقه از دستگاه استفاده کند. همشهری آنلاین - سمیه شرافتی