



رابطه سخن با شادی در زندگی / توصیه هایی برای زیبا سخن گفتن

سخن زیبا مال و ثروت را زیاد می کند، روزی را افزایش می دهد، مرگ را به تاخیر می اندازد، آدمی را محبوب می سازد و او را وارد بهشت می سازد.

سخن زیبا مال و ثروت را زیاد می کند، روزی را افزایش می دهد، مرگ را به تاخیر می اندازد، آدمی را محبوب می سازد و او را وارد بهشت می سازد.

به گزارش خبرگزاری مهر، از جمله نعمت های ارزشمند که آفریدگار جهان به انسان عطا کرده و مایه اصلی آن را با سرشت بشر در هم آمیخته، قدرت بیان است. نعمت سخن گفتن، عامل مهمی در تکامل انسان است و تکامل نیز اثر فراوانی در شاد زیستن بشر دارد. اهمیت سخن در زندگی انسان آن قدر زیاد است که خداوند حکیم بعد از مسئله آفرینش انسان، از نعمت بیان سخن گفته است. خداوند در سوره الرحمن آیات 1-4 می فرماید: خداوند رحمان، قرآن را تعلیم داد، انسان را آفرید و به او بیان آموخت.

انسان با قدرت بیان و به وسیله آن، معلوماتی را که اندوخته ظاهر می سازد و تفکر خود را به دیگران منتقل می کند. از این رو می توان گفت: سخن مانند پلی است که مغز های جدا از یکدیگر را به هم پیوند می زند و افراد از طریق آن می توانند موجب خوشحالی و یا غمگینی همدیگر شوند. از امام سجاد (ع) پرسیدند: از سخن و سکوت کدام یک بر دیگری برتری دارد؟ فرمودند: "برای هر یک آفت هایی است، ولی اگر از آفت مصون و سالم باشند، سخن افضل و برتر است، زیرا خداوند هیچ یک از پیامبرانش را به سکوت مبعوث نکرده است، بلکه آنان ما موریت داشتند که با مردم سخن بگویند و با بیان خود آنان را به صلاح و رستگاری دعوت کنند و نیز هیچ کس با سکوت مستحق بهشت نمی شود و از عذاب دوزخ مصون نمی ماند.

روشن است که سخن، هم در ترقی و کمال و شادی انسان موثر است و هم در سقوط و تباهی و غم و اندوه او اثر دارد. بستگی به این دارد که تا چه حد و اندازه ای از هنر سخن گفتن برخوردار باشیم.

شیوه سخن گفتن نه تنها معرف شخصیت افراد است، بلکه با توجه به آن به میزان دانش و تحصیلات طرف مقابل پی می بریم. کسی که از هنر سخنوری آگاه است و با کاربرد درست کلمات و عبارات آشنایی دارد، قادر به گشودن هر در بسته ای است و از هر مهلکه ای رهایی می یابد. عبوس ترین و خشمگین ترین چهره هارا باز کرده و خنده برلبانشان جاری می سازد و بدین وسیله شادی را بر خود و دیگران عرضه می کند. چنان که حضرت علی (ع) فرموده اند: "جمال مرد به فصاحت اوست".

برجسته ترین سیاستمداران دنیا همواره بزرگ ترین سخنوران نیز بوده اند. منظور از سخن گفتن سخنرانی کردن نیست، بلکه خوب حرف زدن و انتخاب کلمات و مطالب مناسب و بجاست، که می تواند موجب برقراری رابطه مطلوب باشد.

امروزه در دنیای اقتصاد و سیاست و خانواده "مذاکره" امری مهم تلقی می شود، زیرا مناسب ترین و سریع ترین راه حل هاست. از طریق مذاکره می توانیم به سوء تفاهماتی که عامل و منشا هرگونه اختلاف اند خاتمه دهیم. افراد به هنگام گفت و گو اطلاعات لازم را در اختیار یکدیگر قرار می دهند و در جریان کم و کیف نظریات هم قرار می گیرند که نتیجه آن آگاهی از خواسته های طرفین، دستیابی به راه حل عقلانی و منطقی و نهایتاً برقراری تفاهم نسبی است.

"مذاکره" پدیده ای نو ظهور نیست که بخواهیم آن را توضیح دهیم. ما در تمام لحظات و دقائق زندگی خود با این امر مهم سروکار

داریم. افرادی که شیوه صحیح گفت وگو با دیگران را رعایت نکنند، کمتر موفق به حل گرفتاریهای فیما بین می شوند.

توصیه هایی برای گفتمان خوب

ما بدون تسلط بر خود نمی توانیم فاتح دیگران باشیم. هر کلمه که از دهان بیرون آید مرهمی است که به زخمی می رسد یا خنجری است که دلی را می شکافد و یا نسیمی است که دریای احساسات را به تلاطم در می آورد. پیش از گفتن، تامل کنیم.

خوشخو، فروتن، مودب، بذله گو، نکته سنج و شیرین سخن باشیم. همیشه لبخند بر لب داشته باشیم، هنگام سخن گفتن راحت و آرام بوده واز کلمات ساده و قابل فهم استفاده کنیم.

سطح دانش ومعلومات شنونده را مد نظر قرار دهیم. مستقیما به چشمان کسی که طرف صحبت ماست بنگریم تا به این شکل بتوانیم از قوای تماس چشمی برخوردار باشیم.

توجه طرف گفت و گو را به موضوع صحبت جلب کنیم و ذهن او را از مسایل و اتفاقات خارج از جلسه دور سازیم. چنان که حضرت علی (ع) می فرمایند: بیاندیش، سپس سخن بگو تا از لغزش ها در امان باشی.

سخن همراه با ادب اسلامی باشد، ادب یعنی انجام عمل مشروع اختیاری، توام با ظرافت و زیبایی. سخن گفتن با این ویژگی به طور یقین موجب شادی طرفین خواهد شد.

سخن باید راست و همراه با عمل باشد، اگر سخنی را عمل تصدیق کند، اثر آن چندین برابر خواهد شد، لذا سخن راست همراه با عمل، خرسندی و شادی در پی خواهد داشت.

حضرت علی (ع) می فرماید: سخن زیبا مال و ثروت را زیاد می کند، روزی را افزایش می دهد، مرگ را به تاخیر می اندازد، آدمی را محبوب می سازد و او را وارد بهشت می سازد.

سخن زیبا شادی می آفریند، خنده بر لب می آورد و جذابیت انسان را بیشتر می کند در نتیجه راه رسیدن به اهداف را هموار و هزینه آن را کم می کند. بنابراین تاثیر شگرفی در شاد زیستن می کند.