



هنگام عطسه کردن جلوی چشمانمان جرقه می‌زند؟

دیدن چیزهایی که وجود ندارد، چه به صورت جرقه نورانی باشد، چه لکه‌های تیره ممکن است ناراحت‌کننده باشد، اما

هنگامی که افراد روی چشم‌های بسته‌شان فشار می‌آورند، دچار حمله میگرن می‌شوند و یا حتی عطسه می‌کنند، انواعی از جرقه و اشباح نورانی را می‌بینند. همه این تجربه‌های بصری ناشی از تحریک پشت چشم یا در واقع عصب بینایی است، که تجربه نور را به مغز منتقل می‌کند.

شاید شما هم از دوران کودکی به تجربه کرده باشید که فشار آوردن بر روی پلک‌های بسته شده‌تان الگوهای نورانی مواجی را در مقابل چشم‌های‌تان ایجاد می‌کند.

اما اگر در دوران بزرگسالی، هنگامی که دیگر روی پلک‌های‌تان فشار نمی‌آورید، میزان جرقه‌های نورانی که در مقابل چشم‌تان می‌بینید به طور قابل‌توجهی افزایش یابد یا دچار اختلال بینایی درازمدتی

شوید، این امر ممکن است نشانه جداشدگی شبکیه (retinal detachment) باشد، که در آن شبکیه (پرده حساس به نورچشم) از محل خود در عقب چشم کنده می‌شود.

این عارضه یک فوریت جدی پزشکی است و باید فوراً برای درمان آن به پزشک مراجعه کرد.

جرقه‌های نورانی و دیدن نورهایی در میدان دید می‌تواند با سردردهای میگرنی همراه باشد، یا به عنوان بخشی از "اورای" پیش از میگرن یا به علت میگرن چشمی رخ دهد.

اما سایر انواع فشار یا تحریک نیز می‌تواند مغز به دیدن جرقه‌های نورانی وادارد، و اغلب این تجربه‌های بینایی رایج و بی‌ضرر هستند.

درون کره‌های چشم ماده ژلاتینی ضخیمی وجود دارد که چشم را گرد و قوام‌دار می‌کند. هنگامی که مغز پیامی از شبکیه دریافت می‌کند، آن را به عنوان نور تفسیر می‌کند.

بنابراین چه نوری وارد چشم شود یا نه، هر تحریکی بر روی شبکیه در مغز به صورتی نمایشی نورانی تعبیر خواهد شد.

اگر پس از عطسه کردن ستاره یا جرقه‌های نورانی در مقابل چشم‌هایتان می‌بینید، ممکن است ناشی از فشار وارد آمده بر روی خود چشم یا ناشی از تحریک اعصاب مربوط به بینایی باشد.

اگر مدتی وارونه روس سر خود قرار بگیرید، یا پس از مدتی درازکشیدن

به سرعت بلند شوید، فشار خون ممکن است کاهش پیدا کند؛ و مغز دچار محرومیت از اکسیژن می‌شود و محیط درون و اطراف چشم تغییر می‌کند و بر عصب بینایی تاثیر گذارده می‌شود. همچنین هنگامی که عطسه می‌کنید، درون قفسه سینه و سرتان فشار ایجاد می‌کنید، فشاری که هوا را با سرعت 160 کیلومتر در ساعت از مجاری تنفسی شما به خارج می‌راند. نیروی قوی ناشی از این عطسه می‌تواند شبکه را به شدت تکان دهد. مجموعه دیگری از پدیدارهای بینایی که ممکن است با جرقه‌های نورانی اشتباه شوند، **مگس‌پران (floater)** است، که ناشی از اختلالاتی در ماده ژلاتینی درون چشم یا زجاجیه است. مگس‌پران معمولا ناشی یا از ایجاد توده‌هایی درون زجاجیه یا ارتشاح سلول‌های خونی به درون آن است؛ این پدیده را بیش از همه هنگام خیره شدن به یک پس زمینه درخشان و یکنواخت مانند آسمان آبی می‌توان دید. مگس‌پران با افزایش سن بیشتر می‌شود، چرا که به افزایش سن زجاجیه سیال‌تر می‌شود. بنابراین در صورتی که بیماری خاصی ندارید و دچار حملات میگردن هم نمی‌شوید، دیدن جرقه نورانی و مگس‌پران نباید شما را نگران کند. مراقب افزوده شدن

این پدیده یا تغییر
قابل توجه در بینایی خود
به عنوان علائم
جداشدگی بینایی خود
باشید، و در غیر این
موارد از این نمایش
نورانی جلوی چشمانتان
لذت ببرید
همشهری آنلاین