



کشف ارتباط وزن گیری نوزاد و افزایش ضریب هوشی

تحقیقات جدید دانش پژوهان استرالیایی نشان می دهد وزن گیری و افزایش اندازه سر نوزاد در ماه نخست عمرش با ضریب هوشی بالای او در سال نخست مدرسه مرتبط است.

تحقیقات جدید دانش پژوهان استرالیایی نشان می دهد وزن گیری و افزایش اندازه سر نوزاد در ماه نخست عمرش با ضریب هوشی بالای او در سال نخست مدرسه مرتبط است. به گزارش خبرگزاری مهر، پژوهشگران سلامت عمومی دانشگاه آدلاید داده های بیش از 13 هزار و 800 نوزاد را مورد بررسی قرار دادند که تمامی آنها پس از اتمام دوره کامل بارداری به دنیا آمده بودند.

این نتایج نشان می دهد که نوزادانی که طی چهار هفته نخست تولد، 40 درصد وزن زمان تولد، افزایش وزن پیدا می کنند، در شش سالگی از نظر بهره هوشی 1.5 نمره بالاتر از کودکانی هستند که در دوران نوزادی 15 درصد افزایش وزن داشته اند.

بر اساس این تحقیق نوزادانی که بیشترین رشد را در محیط سر داشتند نیز از ضریب هوشی بالاتری برخوردار هستند.

دکتر لیزا اسمیتز مجری این طرح گفت: محیط سر نشانگری از اندازه مغز است از این رو هر چه اندازه محیط سر در نوزاد بیشتر باشد، رشد مغزی او نیز سریع تر است.

به گفته وی، در حالت کلی نوزادان که در چهار هفته نخست تولد رشد سریع تری داشتند در سالهای بعد، نمرات ضریب هوشی بالاتری داشتند.

کودکانی که بیشترین وزن را گرفته بودند در سن شش سالگی به ویژه در ضریب هوشی شفاهی نمرات بالاتری داشتند. این امر شاید به این دلیل است که ساختارهای عصبی برای ضریب هوشی شفاهی در اوایل زندگی شکل می گیرد این یعنی وزن گیری سریع در طول دوره نوزادی می تواند فواید شناختی مستقیمی برای کودک داشته باشد.

تحقیقات پیشین از ارتباط بین رژیم غذایی اولیه و پس از تولد و ضریب هوشی خبر داده بود اما این نخستین مطالعه از این نوع است که بر روی فواید ضریب هوشی ناشی از وزن گیری سریع در ماه نخست زندگی برای نوزادان سالم متمرکز می شود.

دکتر اسمیتز می گوید این مطالعه همچنین به لزوم تغذیه موفق و مناسب نوزادان تاکید دارد.

نتایج این تحقیقات در نشریه بین المللی طب کودکان منتشر شده است.

