

جدالهاي خانوادگي؛ آفت هاي زندگي مشترك

زن و شوهری که با یکدیگر درگیری و اختلاف شدید دارند و دائما در کشمکش و نزاع هستند، نمی توانند به سکون و آرامش دست پیدا کنند، چه بر اثر درگیری ها اعصاب هر دو فرسوده خواهد شد.



زن و شوهری که با یکدیگر درگیری و اختلاف شدید دارند و دائما در کشمکش و نزاع هستند، نمی توانند به سکون و آرامش دست پیدا کنند، چه بر اثر درگیری ها اعصاب هر دو فرسوده خواهد شد.

به گزارش خبرگزاری مهر، یکی از آفت های زندگی خانوادگی که در مواردی موجب فروپاشی خانواده می گردد، جنگ و جدال زن و شوهر با یکدیگر است. منظور از جنگ و جدال، اختلاف نظر بین زن و شوهر نیست، زیرا همه باید این حقیقت را پذیرا باشیم که زن و شوهر با در نظر گرفتن معیارهای همانندی، بالاخره هر یک دارای ویژگی های خاصی است که موجب می گردد بین آن دو اختلاف نظر وجود داشته باشد. در ضمن ناگفته نماند که این گونه اختلاف نظرها به صفا و صمیمیت خانوادگی لطمه ای وارد نمی سازد، به طوری که زندگی هر دوی آنها را تباہ کند.

بررسی ها و مطالعات انجام شده حاکی است که ظهور و بروز این گونه اختلافات عمیق از تفاوت های ماهوی زن و مرد نشات می گیرد. به عبارت دیگر بین زن و شوهر اصول همانندی و کفویت رعایت نشده است و چون از اول ازدواج بین آن دو اختلاف ماهوی وجود داشته، نتوانسته اند یکدیگر را درک کنند. همچنین باید توجه داشته باشیم که موجب و عامل اصلی اختلافات و درگیری های بین زن و مرد موضوعات خارجی نیست، بلکه موضوعات خارجی زمینه ساز درگیری و جدال بین زن و مرد هستند.

بنابراین برای اینکه خانواده ها دچار جنگ و جدال و هیجان نگردند، دختران و پسران جوان باید قبل از ازدواج عوامل همانندی را درباره یکدیگر دقیقا رعایت کنند، زیرا دانشمندان اعتقاد دارند که هر قدر عناصر ترکیب شونده از نظر هویت به یکدیگر نزدیکتر باشند، ترکیب آنان از استحکام بیشتری برخوردار خواهد بود. جوانان باید بکشوند همسرانی برای خود انتخاب کنند که در ابعاد ایمانی، علمی، فرهنگی و خلقی همانند آنان باشند.

زیان های جدال و درگیری

بدون تردید ازدواج همانند سایر امور نمی تواند فاقد هدف غایی باشد. بر طبق مفاد برخی آیات قرآن، هدف از ازدواج وصول زن و مرد به آرامش و سکون است. بنابراین زن و شوهری که با یکدیگر درگیری و اختلاف شدید دارند و دائما در کشمکش و نزاع هستند، نمی توانند به سکون و آرامش دست پیدا کنند، چه بر اثر درگیری ها اعصاب هر دو فرسوده خواهد شد. بررسی ها همه حاکی است که محیط چنین خانواده هایی همانند جهنم سوزان در التهاب و سوزش است.

جدال و مرأ از نظر اسلام

اسلام دین اخلاق، سازش و الفت است. درباره مومن گفته شده است که شخص مومن الفت پذیر و جذب شونده است، همچنان که الفت می ورزد و جذاب است. بزرگترین ضرر و زیان جدال این است که صفا و صمیمیت را از بین می برد و به جای آن که کینه و دشمنی و بغض و عداوت را جایگزین می سازد و سینه ها را آکنده از نفرت و انزجار می گرداند.

رسول اکرم(ص) درباره مرا و جدال می فرماید: اترك المرا و ان كنت محقا؛ یعنی از بحث و گفتگوی زیاد بپرهیز، گرچه حق با تو باشد. اجتناب از جدال و مرا در محیط خانوادگی ضرورت بیشتری دارد، زیرا کانون خانوادگی به خاطر مهر و محبت و آرامش و سکون تشکیل یافته است، لذا بر زن و مرد واجب است که از جدال و مرأ جدا بپرهیز کنیم، زیرا در زیر یک سقف با دلهایی ملامال از کینه و عداوت نمی توان به زندگی ادامه داد. از همه اینها گذشته جنگ و جدال بیشترین لطمه را به اعصاب افراد وارد می سازد.

رفتار دوستانه، ایمنی بدن را در مقابل هیجانات محافظت می کند، می توان تصور کرد که جدال و مناقشه چه تاثیر نامطلوبی بر روی سیستم ایمنی بدن دارد. محققین اعتقاد دارند که نحوه حل اختلافات زناشویی بر روی سیستم ایمنی زن و شوهر موثر است.

در نتیجه برای حفظ سلامت بدن و افزایش توان جسمی از جدال و مناقشه باید پرهیز کنیم و بدانیم که برطبق فرمایش امام صادق(ع) مجادله و منازعه دردی است بسیار سخت و در انسان هیچ خصلتی بدتر از جدال نیست.