



عوامل تحکیم صمیمیت در خانواده/ 4 اصل برای پایداری ازدواج

برخی امور در زندگی مشترک ساده و پیش پا افتاده قلمداد می شود، ولی باید توجه داشته باشیم که انسانها موجودات پیچیده و حساسی هستند به طوری که یک خنده و تبسم در روح و روان آنان اثر می گذارد، چنانچه یک بی توجهی و کم اعتنائی موجب رنجش خاطر می گردد.

برخی امور در زندگی مشترک ساده و پیش پا افتاده قلمداد می شود، ولی باید توجه داشته باشیم که انسانها موجودات پیچیده و حساسی هستند به طوری که یک خنده و تبسم در روح و روان آنان اثر می گذارد، چنانچه یک بی توجهی و کم اعتنائی موجب رنجش خاطر می گردد.

به گزارش خبرگزاری مهر، مطالعه اجمالی دستورهای استحبابی اسلام این واقیعت را آشکار می کند که روشها و شیوه های بسیار ارزنده اخلاقی در قالب امور استحبابی گنجانده شده و اگر همه افراد در زندگی خانوادگی و اجتماعی خود آنها را به کار گیرند زندگی سرشار از صفا و صمیمیت و روابط انسانی مملو از لذت و انبساط خواهد شد.

اما متأسفانه عده ای از مردم از این دستورات ارزنده اسلامی آگاهی ندارند و گروهی نیز به ارزشمندی این شیوه ها باور و ایمان ندارند و از به کارگیری آن خودداری می ورزند. به عنوان مثال مسواک زدن دندان در آیین اسلام امری مستحب شمرده شده است با اینکه همه می دانیم که اگر مسواک نزنیم به عوارض گوناگون بهداشتی دچار می شویم، ولی آیین مقدس اسلام این امر را مستحب شمرده است و رسول خدا(ص) از بیم اینکه مبادا در آیین او دشواری وجود داشته باشد آن را جزو دستورهای استحبابی قرار داد.

از این تجزیه و تحلیل به خوبی آشکار می شود که بسیاری از امور حیاتی و لازم به عنوان امور استحبابی تلقی شده است تا پیروان مکتب اسلام احساس دشواری و حرج نمایند. در اینجا به چند مورد به طور خلاصه که باعث می شود صفا و صمیمیت در روابط خانوادگی تحکیم یابد اشاره می کنیم.

تشکر و امتنان زن و شوهر از یکدیگر

در زندگی خانوادگی بر اساس تقسیم کار، زن و مرد هر دو فعال هستند. یکی از دستورهای استحبابی اسلام این است که هر فرد موظف است از عملکرد دیگران تشکر و قدردانی کند و پروردگار متعال این عمل را به نوعی تشکر و امتنان از خود تلقی کرده اند. بدیهی است که وقتی از عملکرد فردی تشکر می کنیم، در حقیقت او را به نوعی مورد تایید خود قرار می دهیم. بنابراین با تشکر و امتنان زن و مرد از یکدیگر صمیمیت میان آن دو استوارتر می گردد. اما متأسفانه در برخی از خانواده ها به جای تشکر و امتنان، خرده گیری و انتقادهای تحقیر کننده بین زن و مرد حکمفرماست. زن و مرد باید توجه داشته باشند که کوچکترین کلمه ای دال بر تشکر و امتنان باشد بزرگترین و عمیق ترین آثار روانی را از خود به جای می گذارد.

محبت های خالصانه زن و شوهر نسبت به یکدیگر

انسانها تشنه محبت هستند و کوچک و بزرگ، مرد و زن همه در انتظارند که دیگران با ابراز محبت عطش آنان را بر طرف سازد. محبت ها هر قدر خالصانه تر باشد، تاثیر و نفوذ آنها بیشتر و عمیقتر خواهد بود. در برخی از خانواده ها محبت زن و مرد خالصانه نیست، بلکه بین آن دو یک نوع رابطه داد و ستدی برقرار است و محبت های موضعی و مقطعی به مرور زمان قطع خواهد شد. نکته بسیار دقیق و حساسی که نباید از آن غفلت کرد این است که همه باید بدانیم هر مقدار که به دیگران محبت کنیم به همان اندازه دیگران به ما محبت خواهند کرد. پس محبت کردن و محبت دیدن، دو طرف یک معادله هستند.

احترام متقابل زن و مرد

رسول خدا(ص) انسان ها را همانند معادنی ارزشمند معرفی کرده است. هر فرد انسانی پایبند به شخصیت خود است. همه انسان ها دشوارترین کارها را انجام می دهند تا مبادا به آبرو و حیثیت آنان لطمه و خلل وارد آید. روی این اصل زن و مرد باید حرمت یکدیگر را حفظ کنند. باید بدانیم که بی حرمتی تنها در انحصار کلمات و الفاظ نیست، بلکه نوع برخوردها و چگونگی نفی و اثباتها و وضع چهره و قیافه نقش به سزایی در حفظ و پایمال کردن حیثیت و آبروی دیگران داراست. به طور کلی در پرتو حفظ و احترام، بسیاری از مناقشات و درگیریها خود به خود منتفی شده، صفا و صمیمیت خانوادگی استحکام بیشتری می یابد.

شور و مشورت زن و مرد با یکدیگر

در مشورت کردن دو بعد متمایز وجود دارد؛ اول اینکه وقتی فردی با شخصی مشورت می کند به طور قطع و یقین از افکار و نظریات او الهام می گیرد و به نقاط ضعف و ناتوانی افکار خود پی می برد و دوم اینکه فرد مشورت کننده به طور غیر مستقیم شخصیت طرف مقابل را مورد تایید قرر می دهد و عملاً به او می فهماند که تو مورد اعتماد و اطمینان من هستی. اعضای اصلی يك خانواده زن و شوهر هستند و عقل و منطق ایجاب می کند که برای حفظ صمیمیت فیما بین در انجام امور اساسی و سرنوشت ساز با یکدیگر به شور و مشورت بنشینند و پس از وصول به وحدت، به تصمیم گیری و اجرا بپردازند و تصمیم گیریهای يك جانبه از طرف مرد یا زن به وحدت و یگانگی لطمه می زند. زیرا طرف مقابل احساس پوچی کرده و می فهمد که در اداره خانه جایگاه و منزلتی ندارد و همین احساس طرفین را به سمت بی مهری و انزوا می کشاند و به تدریج شکاف و جدایی بین هر دو حکمفرما می گردد. با مشورت کردن موجودیت زن و مرد محفوظ می ماند.