



### **برای رفع مشکل حافظه به دندانپزشک مراجعه کنید!**

نتایج تحقیقات پژوهشگران آمریکایی نشان می دهد که برای رفع برخی از مشکلات شناختی و حافظه ای در بزرگسالان، مراجعه به دندانپزشک می تواند بسیار مفید باشد...

نتایج تحقیقات پژوهشگران آمریکایی نشان می دهد که برای رفع برخی از مشکلات شناختی و حافظه ای در بزرگسالان، مراجعه به دندانپزشک می تواند بسیار مفید باشد.

محققان کالج پزشکی و جراحی کلمبیا در نیویورک کشف کردند که بیماریهای حفره دهانی می توانند بر روی عملکرد مغز از طریق مکانیزمهای مختلفی مثل التهابهای بدن و فاکتور خطر کاهش توانایی ذهنی اثرات مخربی برجای بگذارد. نتایج این تحقیقات همچنین نشان می دهد که بین یک عفونت دهانی و بیماریهای قلبی، سکتة مغزی و بیماری آلزایمر ارتباط وجود دارد.

این محققان با مطالعه بر روی بزرگسالان 60 سال به بالا کشف کردند افرادی که سطوح بالای باکتریها و فارچهای مرتبط با بیماریهای دهانی را نشان می دهند سه برابر بیش از سایرین با خطر بروز مشکل در یادآوری یک جمله سه کلمه ای پس از یک دوره زمانی مشخص مواجهند.

به گفته این محققان، بزرگسالان متاثر از بیماریهای دهان دو برابر بیش از دیگران در تست اندازه گیری حافظه مردود شدند. براساس گزارش رویترز، این محققان در بخشی از یک نظرسنجی ملی بیش از 2 هزار و 350 نفر را مورد بررسی قرار دادند. نتایج این تحقیقات نشان داد که 5/7 درصد از این بزرگسالان نتوانستند برخی از تستهای حافظه را تکمیل کنند در حالیکه 6/5 درصد از آنها در به یادآوری جملات دچار مشکل بودند و 22/1 درصد نیز مشکلات جدی در انجام عملیات تفریق داشتند. در افرادی که مشکلات بیشتری در حل تستهای حافظه داشتند بیماریهای دهان و دندان بیشتر مشاهده شد.