

## اختلال شخصیت یعنی چه؟

این اختلال در 3 گروه طبقه‌بندی شده است...



این اختلال در 3 گروه طبقه‌بندی شده است:

گروه اول: شخصیت اسکیزوتیپ، پارانوئید (بدگمان) و اسکیزوتایپی. این افراد غالباً عجیب و غیرعادی به نظر می‌رسند.  
گروه دوم: شخصیت نمایشی، خودشیفته، ضداجتماعی و مرزی. این افراد غالباً بی‌ثبات، هیجانی و دراماتیک می‌باشند.  
گروه سوم: شخصیت منزوی، وابسته، وسواسی جبری و طبقه‌بندی نشده مثل منفعل، مهاجم و افسرده. این افراد غالباً مضطرب و بیمناک هستند.

### اختلال شخصیت نمایشی

ویژگی این اختلال، رفتار نمایشی و پرزرق و برق در اشخاص تحریک‌پذیر و هیجانی است. با وجود ظاهر فریبنده، از برقراری ارتباط با دوام و عمیق ناتوانند. شیوع این اختلال در حدود 2 تا 3 درصد بوده و در زنان شایع‌تر است.  
معیار تشخیص: احساس ناراحتی وقتی که در کانون توجه نیست، تداخل عمل با دیگران، ابراز هیجانات به طور سطحی و سریع، جلب توجه به شکل ظاهری خود، تکلم احساسی و بدون جزئیات، ابراز هیجانات به صورت نمایشی و مبالغه‌آمیز، تلقین‌پذیری و روابط را صمیمانه‌تر از آنچه که هست می‌بیند.

### اختلال شخصیت خودشیفته

این افراد احساس خودبزرگی بینی داشته، انتقاد را تحمل نمی‌کنند، جاه‌طلب بوده و به دنبال کسب ثروت و شهرت هستند.  
معیار تشخیص: خود را مهم می‌دانند؛ اشتغال ذهنی با خیال موفقیته، قدرت، استعداد، زیبایی؛ خود را فردی متفاوت و منحصر به فرد می‌دانند؛ نیازمند تمجید شدن است؛ خود را محق و شایسته می‌دانند؛ در روابط فردی استثمارگر است؛ فاقد احساس همدردی است؛ غالباً نسبت به دیگران حسادت دارد؛ دارای رفتار و نگرش خودخواهانه و پرتکبر است.

### اختلال شخصیت ضداجتماعی

ویژگی این اختلال در رفتار ضداجتماعی و عدم انطباق با موازین و مقررات است. میزان شیوع آن در مردها 3 درصد و در زن‌ها یک درصد است، قبل از 15 سالگی شروع، ولی بعد از 18 سالگی تشخیص داده می‌شود. انتقال بیماری دارای یک الگوی وراثتی بوده و در بستگان درجه اول شایع‌تر است، آسیب جزئی به مغز هم گزارش شده است. این افراد ظاهر عادی دارند، ولی در سابقه آنها، نزاع، دروغ‌گویی، فرار از مدرسه و فعالیت‌های غیرقانونی دیده می‌شود.  
معیار تشخیص: ناتوانی در تطابق با موازین اجتماعی، فریبکاری و دروغ‌گویی، رفتار ناگهانی و ناتوانی در برنامه‌ریزی، تحریک‌پذیری و پرخاشگری، بی‌توجه بودن به امنیت خود و دیگران، عدم احساس مسوولیت.