



95 درصد مردم دستهای خود را خوب نمی شویند

مطالعات دانشگاه میشیگان نشان می دهد فقط پنج درصد از مردم دست خود را به درستی می شویند.

مطالعات دانشگاه میشیگان نشان می دهد فقط پنج درصد از مردم دست خود را به درستی می شویند. به گزارش خبرگزاری مهر، بر اساس تحقیقات دانشگاه دولتی میشیگان 95 درصد مردم دست های خود را آنقدر که میکروب هایش کشته شود نمی شویند.

پژوهشگران در این مطالعه عادات شستن دست ها را در سه هزار و 749 نفر در سرویس های بهداشتی عمومی مورد بررسی قرار دادند.

این نتایج نشان داد که 33 درصد از مردم از صابون استفاده نمی کنند و 10 درصد نیز اصلا دستهایشان را نمی شویند.

کارل بورجروینگ استادیار دانشگاه میشیگان و مجری این تحقیقات گفت: این یافته ها شگفت انگیز است چرا که تحقیقات پیشین حاکی از آن بود که شستن مناسب دست ها با میزان بسیار مطلوب تری در حال انجام است.

بر اساس اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری ها شستن دستها موثرترین راه برای کاهش شیوع بیماری های عفونی است. اگر فردی دست های خود را در مدت زمان مناسب و به طور مطلوبی نشوید حدود 50 درصد موجب شیوع بیماری می شود.

زمانی که صرف شستن دست ها می شود نیز بخش مهمی از این مساله است. در حالی که مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری می گوید 15 تا 20 ثانیه زمان لازم برای کشته شدن میکروب هاست این مطالعه نشان می دهد به طور متوسط افراد فقط 6 ثانیه زمان صرف شستن دست های خود می کنند.

از دیگر یافته های این پژوهش می توان به موارد زیر اشاره کرد:

- 15 درصد از مردان اصلا دست های خود را نمی شویند، این در حالی است که 7 درصد زنها دل به این کار نمی دهند.
- فقط 50 درصد مردان برای شستن دستها از صابون استفاده می کنند، 78 درصد زنها دست های خود را با صابون می شویند.
- شستن دست ها در ساعات اولیه روز برجسته تر است.
- اغلب افراد وقتی که محل شستن دست ها کثیف باشد احتمالا از شستن دست هایشان منصرف می شوند.