

علائم پرخوری عصبی

پرخوری عصبی هنگامی رخ می‌دهد که شخصی عادتاً در خوردن افراط کند...



- پرخوری عصبی هنگامی رخ می‌دهد که شخصی عادتاً در خوردن افراط کند. شخصی که دچار این اختلال است با سرعت تمام غذا می‌خورد، با وجود احساس پری غذاخوردن را متوقف نمی‌کند، و معمولاً احساس می‌کند نمی‌تواند خوردن را متوقف کند. این کارها اغلب واکنشی به استرس، خشم یا آشفتگی عاطفی است. علائم هشداردهنده رایج این اختلال اینها هستند:
- غذا خوردن بسیار سریع.
 - غذاخوردن تا حدی که فرد احساس ناراحتی و پری شدید کند.
 - خوردن مقدار زیاد غذا هنگامی که فرد گرسنه نیست.
 - احساس ناراحتی بیش از حد هنگام غذاخوردن با دیگران، یا تنها غذاخوردن.
 - احساس گناه یا بی‌زاری پس از افراط در غذاخوردن.
 - افزایش وزن مفرط.