



وقتی خوشحال هستیم زمان به سرعت برق نمی‌گذرد

اعتقاد به این که وقتی خوشحالیم و یا اوقات خوشی را می‌گذرانیم زمان با سرعت هرچه تمام تر می‌گذرد و یا وقتی ناراحت هستیم زمان به کندی می‌گذرد به خوبی درک نشده است اما آخرین یافته های روان شناسان این باور را بررسی و ریشه یابی کرده است.

اعتقاد به این که وقتی خوشحالیم و یا اوقات خوشی را می‌گذرانیم زمان با سرعت هرچه تمام تر می‌گذرد و یا وقتی ناراحت هستیم زمان به کندی می‌گذرد به خوبی درک نشده است اما آخرین یافته های روان شناسان این باور را بررسی و ریشه یابی کرده است. به گزارش خبرگزاری مهر، وقتی که ما در حال تداعی و مرور یک رویداد هیجان انگیز جدید هستیم، درباره دوره زمانی آن تمایل به غلو کردن داریم و در این موارد ناچیز پنداشتن زمان سپری شده به هیچ وجه مورد توجه قرار نمی‌گیرد.

براساس یافته های کارشناسان بلژیکی احساس هیجان و حضور فعال در یک رویداد شکل گیری حافظه را تقویت می‌کند. در این شرایط ما زمان سپری شده را طولانی تر از چیزی که واقعا بوده فرض می‌کنیم و علت آن مرور کردن جزئیات این رویداد و دوره زمانی آن محسوب می‌شود.

نتایج این تحقیقات در نسخه آنلاین مجله روانشناسی شناختی کاربردی منتشر شده است و از تحقیق روی 116 نفری حاصل شده که در یک جشنواره سالانه در شهر لون بلژیک شرکت کرده بودند.

شرکت کنندگان بین 11 تا 76 ساله بودند که متوسط سن آنها 28 سال بود و درست پس از آن که شرکت کنندگان یکی از چهار چرخ و فلک بزرگ این جشنواره را سوار شدند از آنها خواسته شد یک پرسشنامه کوتاه را پر کنند.

محققان اظهار داشتند که چرخ و فلکهای بزرگ نوعا یک تجربه بسیار مثبت تلقی می‌شوند.

سوفی فردریکس از دانشگاه لون و همکارانش از مردم خواستند که به احساس خود نمره مثبت و منفی بدهند و همچنین طول دوره چرخ و فلک سواری را به صورت دقیقه ای و ثانیه ای مشخص کنند.

نتایج این تحقیق نشان داد که تقریبا تمام شرکت کنندگان احساس بسیار مثبت و احساس حضور فعال داشتند.

براساس اظهارات محققان، این انگیزتگی به ارتقای حافظه منتهی شد که در نتیجه آن این احتمال وجود دارد که اطلاعات بیشتری طی یک رویداد هیجان انگیز رمز گذاری شوند و اطلاعات بیشتری در زمان تخمینی در دسترس قرار می‌گیرد.

محققان اظهار داشتند که این تحقیق اولین بار در نوع خود صورت گرفته که طی آن طول یک رویداد پس از رخ دادن اندازه گیری شده است، امری که در زندگی روزمره همواره به آن توجه شده و درباره آن صحبت می‌شود.

محققان خواستار تحقیقات بیشتری برای بررسی این که ما چگونه نسبت به رویدادهای مختلف زمان صرف می‌کنیم و تأثیر احساسات ما روی تخمین طول دوره رویداد سپری شده چیست، شدند.